
DGUV Lernen und Gesundheit

Neue Unterrichtsmaterialien für die Primarstufe

Angst und Mut

Manches Kind mag davon träumen, als Superheld oder –heldin Abenteuer zu bestehen, ohne Angst vor Spinnen, Bösewichtern, der Dunkelheit und dem Alleinsein. Angst? Nur Feiglinge haben Angst. Bei näherer Betrachtung des Gefühls wird schnell klar: Angst gehört zum Leben dazu. Ohne sie geraten wir schnell in Gefahr. Und mutig ist man auch ohne Superkräfte. Was dabei hilft, sich zu beruhigen und was man konkret gegen die beängstigende Situation tun kann, erarbeiten die Kinder in dieser Unterrichtseinheit gemeinsam. Zwar hat jeder Mensch eine eigene Strategie, trotzdem kann man von den Ideen und Erfahrungen der anderen profitieren. So kann man sich mutig der Angst stellen. Die Unterrichtsmaterialien sind für die Klassen 3 und 4 konzipiert und auf etwa drei Unterrichtsstunden ausgelegt.

Die Unterrichtsmaterialien **Angst und Mut** vermitteln folgende Inhalte:

- Wie fühlt sich Angst an?
- Was macht dir Angst?
- Was hilft dir in beängstigenden Situationen?
- Warum ist Angst auch hilfreich?
- Was bedeutet es, mutig zu sein?

Diese Unterrichtsmaterialien finden Sie unter www.dguv-lug.de → Webcode: lug1003537

DGUV Lernen und Gesundheit

Alle Unterrichtsmaterialien des Schulportals **DGUV Lernen und Gesundheit** sind nach Jahrgangsstufen im allgemeinbildenden und Themen im berufsbildenden Teil gegliedert. Sie enthalten in der Regel direkt im Unterricht einsetzbare Arbeitsblätter, Präsentationsmaterialien und Schülertexte. Exemplarische Unterrichtsverläufe werden in einem didaktisch-methodischen Kommentar dargestellt, durch Hintergrundinformationen, eine Auflistung der zu erlangenden Kompetenzen und eine umfangreiche Mediensammlung ergänzt.

www.dguv-lug.de – Jeden Monat neue Unterrichtsmaterialien!

Bleiben Sie informiert und abonnieren Sie unseren Newsletter!