
DGUV Lernen und Gesundheit

Neue Unterrichtsmaterialien für die Sekundarstufe II

Eigene Ressourcen erkennen und nutzen

Im schulischen Alltag bekommen Schülerinnen und Schüler oft zu hören, was sie alles nicht können. Sind sich junge Menschen hingegen ihrer Stärken bewusst, können sie sowohl Anerkennung als auch negatives Feedback konstruktiv verarbeiten und werden für herausfordernde Lebenssituationen wie die Abiturvorbereitung und das künftige Berufsleben gestärkt.

Diese Unterrichtsmaterialien fördern sie dabei, durch positive Rückmeldungen in der Selbst- und Fremdwahrnehmung individuelle Ressourcen freizusetzen: Die Schülerinnen und Schüler üben Techniken ein, sich der eigenen Stärken bewusst zu werden, und probieren ansprechende Spiel- und Übungsformen aus, die in Einzel-, Partner- und Gruppenarbeit ein motivierendes Bewusstseinstaining ermöglichen.

Die Unterrichtsmaterialien **Eigene Ressourcen erkennen und nutzen** vermitteln diese Inhalte:

- Selbstbild und Fremdbild
- Selbstwirksamkeitserfahrung durch Kooperationsübungen
- Reflexions- und Interaktionsübungen

Diese Unterrichtsmaterialien finden Sie unter www.dguv-lug.de > Webcode: lug1003556

DGUV Lernen und Gesundheit

Alle Unterrichtsmaterialien des Schulportals **DGUV Lernen und Gesundheit** sind nach Jahrgangsstufen im allgemeinbildenden und Themen im berufsbildenden Teil gegliedert. Sie enthalten direkt im Unterricht einsetzbare Arbeitsblätter, Präsentationsmaterialien und Schülertexte. Exemplarische Unterrichtsverläufe werden in einem didaktisch-methodischen Kommentar dargestellt, durch Hintergrundinformationen, eine Auflistung der zu erlangenden Kompetenzen und eine Mediensammlung ergänzt.

www.dguv-lug.de Jeden Monat neue Unterrichtsmaterialien! Bleiben Sie informiert und abonnieren Sie unseren Newsletter!

Redaktionelle Ansprechpartnerin: Karen Guckes-Kühl, karen.guckes-kuehl@universum.de,

Tel.: 0611 90 30 230, Universum Verlag GmbH, Taunusstraße 54, 65183 Wiesbaden