
DGUV Lernen und Gesundheit

Aktualisierte Unterrichtsmaterialien für Berufsbildende Schulen

Das DGUV Schulportal stellt seit dem Jahr 2010 monatlich neue Unterrichtsmaterialien online und aktualisiert die Inhalte regelmäßig. Im Juni 2023 haben wir aus diesem Grund folgende Unterrichtsmaterialien überarbeitet:

Bewegung im Unterricht: Mehr action! (BBS)

Die Lernleistungen der Schülerinnen und Schüler können durch Bewegungselemente im Unterricht verbessert werden. Eine kreative Auflockerung der Konzentrationsphasen hilft den Lernenden, sich nachhaltig besser zu konzentrieren. Gleichzeitig fördert sie den Erwerb wichtiger persönlicher Kompetenzen wie flexibles Denken und Frustrationstoleranz. Die Unterrichtsmaterialien der DGUV geben ihnen dazu praktische Anleitungen. Mehr unter: www.dguv-lug.de, Webcode: lug1026356

Junge Menschen am Steuer (BBS)

Unfälle im Straßenverkehr betreffen besonders häufig junge Fahranfängerinnen und Fahranfänger. Sie unterschätzen in der Regel Gefahren und überschätzen die eigenen Fähigkeiten. Diese Einheit beinhaltet ein Training, das junge Autofahrende auf plötzliche Stresssituationen im Verkehr vorbereitet: Mangelnde Erfahrungen werden mithilfe anschaulicher interaktiven Film- und Spielmaterialien nachgeholt. Mehr unter: www.dguv-lug.de, Webcode: lug981248

Richtig Pause machen (BBS)

Pausenverzicht hat negative Folgen nicht nur für die Gesundheit sondern auch für unsere Leistungsfähigkeit. Diese Einheit macht den Auszubildenden den Wert regelmäßiger und sinnvoll gestalteter Pausen bewusst. Sie erkennen, wie gut geplante Arbeitsunterbrechungen ihr Wohlbefinden und ihre Kreativität steigern und lernen, wie sie aktive Entspannungspausen vor Ort umsetzen können. Mehr unter: www.dguv-lug.de, Webcode: lug1029575

www.dguv-lug.de Jeden Monat neue Unterrichtsmaterialien!

Bleiben Sie informiert und abonnieren Sie unseren Newsletter!

Redaktionelle Ansprechpartnerin: Melanie Dreher, mdreher@universum.de

Tel.: 0611 90 30 – 323, Universum Verlag GmbH, Taunusstraße 54, 65183 Wiesbaden