

---

## DGUV Lernen und Gesundheit

### Neue Unterrichtsmaterialien für die Sekundarstufe II

#### Gefährliche Sonnenstrahlen

Die im Sonnenlicht enthaltene ultraviolette Strahlung birgt Gefahren. Zu ihren kurzfristigen Folgen gehören Sonnenbrände oder Bindehautentzündungen. Langfristig kann die Strahlung zu vorzeitiger Hautalterung und sogar zu Hautkrebs führen. Der tritt besonders dann auf, wenn man in der Kindheit und Jugend schwere Sonnenbrände davongetragen hat. In den letzten Jahrzehnten ist die Zahl der Hautkrebserkrankungen hierzulande kontinuierlich gestiegen. Jugendliche sollten über das Risiko Bescheid wissen. Sie erarbeiten sich die Thematik in dieser Unterrichtseinheit, indem sie dazu einen Science-Slam ausrichten.

Die Unterrichtsmaterialien **Gefährliche Sonnenstrahlen** vermitteln u. a. folgende Inhalte:

- UV-Strahlen und UV-Index
- Wirkung von Sonnenschutz – chemisch, physikalisch, alternativen
- Inhaltsstoffe von Sonnenschutzmitteln
- Was kann Hautkrebs-Screening?
- Melanin und der Vorgang des Braun-Werdens; Alternative Selbstbräuner
- Vitamin D-Produktion
- Science Slam: Schritt-für-Schritt-Anleitung

Diese Unterrichtsmaterialien finden Sie unter [www.dguv-lug.de](http://www.dguv-lug.de) → Webcode: lug1003563

#### DGUV Lernen und Gesundheit

Alle Unterrichtsmaterialien des Schulportals **DGUV Lernen und Gesundheit** sind nach Jahrgangsstufen im allgemeinbildenden und Themen im berufsbildenden Teil gegliedert. Sie enthalten in der Regel direkt im Unterricht einsetzbare Arbeitsblätter, Präsentationsmaterialien und Schülertexte. Exemplarische Unterrichtsverläufe werden in einem didaktisch-methodischen Kommentar dargestellt, durch Hintergrundinformationen, eine Auflistung der zu erlangenden Kompetenzen und eine umfangreiche Mediensammlung ergänzt.

[www.dguv-lug.de](http://www.dguv-lug.de) – Jeden Monat neue Unterrichtsmaterialien!

Bleiben Sie informiert und abonnieren Sie unseren Newsletter!