
DGUV Lernen und Gesundheit

Neue Unterrichtsmaterialien für die Sekundarstufe I

Besser lernen: Wege aus der Aufschiebfalle

Statt vor der Klassenarbeit rechtzeitig mit dem Lernen zu beginnen, verschieben Schülerinnen und Schüler die eigentliche Aufgabe oft von einem Tag auf den nächsten. Vor der Klausur wächst der Druck dann enorm, und der Spaß ist meistens vorbei. Umso wichtiger ist es, das Lernen gut zu planen. In dieser Unterrichtseinheit üben die Schülerinnen und Schüler erprobte Strategien, um sich selbst besser zu organisieren. Dabei erwerben sie ein Repertoire unterschiedlicher Methoden, auf die sie im Bedarfsfall zurückgreifen können und die ihnen zu mehr Erfolg und Zufriedenheit in der Schule verhelfen.

Die Unterrichtsmaterialien sind für die unteren Jahrgangsstufen der Sekundarstufe I angelegt, können jedoch auch in höheren Klassen sinnvoll eingesetzt werden.

Die Unterrichtsmaterialien **Besser lernen: Wege aus der Aufschiebfalle** vermitteln diese Inhalte:

- Selbstreflexion: eigenes Lernverhalten erkunden
- Strategien für mehr Selbstwirksamkeit: Erfolge wahrnehmen und feiern
- Lernhindernisse überwinden

Diese Unterrichtsmaterialien finden Sie unter www.dguv-lug.de > Webcode: lug1003567

DGUV Lernen und Gesundheit

Alle Unterrichtsmaterialien des Schulportals **DGUV Lernen und Gesundheit** sind nach Jahrgangsstufen im allgemeinbildenden und Themen im berufsbildenden Teil gegliedert. Sie enthalten direkt im Unterricht einsetzbare Arbeitsblätter, Präsentationsmaterialien und Schülertexte. Exemplarische Unterrichtsverläufe werden in einem didaktisch-methodischen Kommentar dargestellt, durch Hintergrundinformationen, eine Auflistung der zu erlangenden Kompetenzen und eine Mediensammlung ergänzt.

www.dguv-lug.de Jeden Monat neue Unterrichtsmaterialien! Bleiben Sie informiert und abonnieren Sie unseren Newsletter!

Redaktionelle Ansprechpartnerin: Karen Guckes-Kühl, karen.guckes-kuehl@universum.de,
Tel.: 0611 90 30 230, Universum Verlag GmbH, Taunusstraße 54, 65183 Wiesbaden