

---

## DGUV Lernen und Gesundheit

### Neue Unterrichtsmaterialien für die Sekundarstufe I

#### Growth Mindset: Alles ist schwer, bevor es leicht wird

Unter „Growth Mindset“ versteht man dynamische Denkmuster, die auch als „Wachstumsdenken“ bezeichnet werden können. Menschen mit einem „Growth Mindset“ geben nicht so schnell auf, sondern bleiben auch bei schwierigeren Aufgaben „dran“. Durch die Erfahrung, dass Anstrengung zum Erfolg führt, entwickeln Schülerinnen und Schüler mit diesem Denkmuster mehr Selbstvertrauen. Die vorliegende Unterrichtseinheit zum Thema „Growth Mindset“ soll dabei unterstützen, dass Schülerinnen und Schüler eine positive Selbstwirksamkeitsüberzeugung und damit Freude am Lernen entwickeln. Dazu gehört auch eine positive Fehlerkultur. Das Material eignet sich für Schülerinnen und Schüler der Klassen 5 bis 10 aller Schulformen und ist für den Einsatz in zwei Doppelstunden konzipiert.

Die Unterrichtsmaterialien **Growth Mindset** vermitteln u. a. folgende Inhalte:

- Growth Mindset vs. Fixed Mindset: Welcher Typ bin ich?
- Ein Growth Mindset entwickeln
- Gute Fehlerkultur

Diese Unterrichtsmaterialien finden Sie unter [www.dguv-lug.de](http://www.dguv-lug.de) → Webcode: lug1003580

#### DGUV Lernen und Gesundheit

Alle Unterrichtsmaterialien des Schulportals **DGUV Lernen und Gesundheit** sind nach Jahrgangsstufen im allgemeinbildenden und Themen im berufsbildenden Teil gegliedert. Sie enthalten in der Regel direkt im Unterricht einsetzbare Arbeitsblätter, Präsentationsmaterialien und Schülertexte. Exemplarische Unterrichtsverläufe werden in einem didaktisch-methodischen Kommentar dargestellt, durch Hintergrundinformationen, eine Auflistung der zu erlangenden Kompetenzen und eine umfangreiche Mediensammlung ergänzt.

[www.dguv-lug.de](http://www.dguv-lug.de) – Jeden Monat neue Unterrichtsmaterialien!

Blieben Sie informiert und abonnieren Sie unseren Newsletter!