
DGUV Lernen und Gesundheit

Neue Unterrichtsmaterialien für Berufsbildende Schulen

Gesund arbeiten in der Kinder- und Hortbetreuung

Kinderleicht? Im Gegenteil, Betreuungsaufgaben im pädagogischen Feld gehen oft mit körperlicher und emotionaler Belastung einher. Die große Verantwortung, häufige Lärmbelastung, Arbeiten im Hocken und Knien sowie schweres Heben sind übliche Faktoren, denen Auszubildende im pädagogischen Berufsfeld ausgesetzt sind. Daher ist es wichtig, ihr Bewusstsein für persönliche Grenzen zu schulen und geeignete Präventionsmaßnahmen zu vermitteln. Mithilfe von Selbsttests, Achtsamkeits-, Atem- und Ausgleichsübungen und einem Exkurs zum Thema Stress und Burnout arbeiten die Schülerinnen und Schüler gemeinsam ihre inneren Antreiber heraus und testen, welche Methoden sich für sie am besten eignen. Themen der Unterrichtseinheit sind:

- Welche Herausforderungen bei der Kinderbetreuung in Kita und Schulhort bestehen
- Burn-out-Faktoren wie Stressoren und innere Antreiber erkennen
- Persönliches Toolkit an präventiven Gegenmaßnahmen zusammenstellen

Die Unterrichtsmaterialien finden Sie unter www.dguv-lug.de > Webcode: lug1003588

DGUV Lernen und Gesundheit

Alle Unterrichtsmaterialien des Schulportals **DGUV Lernen und Gesundheit** sind nach Jahrgangsstufen im allgemeinbildenden und Themen im berufsbildenden Teil gegliedert. Sie enthalten in der Regel direkt im Unterricht einsetzbare Arbeitsblätter, Präsentationsmaterialien und Schülertexte. Exemplarische Unterrichtsverläufe werden in einem didaktisch-methodischen Kommentar dargestellt, durch Hintergrundinformationen, eine Auflistung der zu erlangenden Kompetenzen und eine umfangreiche Mediensammlung ergänzt.

www.dguv-lug.de Jeden Monat neue Unterrichtsmaterialien!

Bleiben Sie informiert und abonnieren Sie unseren Newsletter!

Redaktionelle Ansprechpartnerin: Melanie Dreher, melanie.dreher@universum.de

Tel.: 0611 90 30 – 323, Universum Verlag GmbH, Wettinerstraße 3-5, 65189 Wiesbaden