

---

## **DGUV Lernen und Gesundheit**

### **Aktualisierte Unterrichtsmaterialien für Berufsbildenden Schulen**

Das DGUV Schulportal stellt seit dem Jahr 2010 monatlich neue Unterrichtsmaterialien online und aktualisiert die Inhalte regelmäßig. Im April 2025 haben wir folgende Unterrichtsmaterialien überarbeitet bzw. aktualisiert:

#### **Aktualisiert: Mobiles Arbeiten (BBS)**

Arbeiten ist heute fast immer und fast überall möglich: zu Hause, in der Bahn, im Café. Zusätzlich hatte die COVID-19-Pandemie Mobiles Arbeiten vorangetrieben. Doch um auch unterwegs ergonomisch und gesund arbeiten zu können und unter der ständigen Erreichbarkeit nicht in Stress zu geraten, gilt es, Einiges zu beachten. Mehr unter: [www.dguv-lug.de](http://www.dguv-lug.de), Webcode: [lug1072942](#)

#### **Aktualisiert: Bildschirmarbeit: gut sehen (BBS)**

Die tägliche Arbeit am Bildschirm stellt hohe Anforderungen an die Augen. Ist das Sehvermögen eingeschränkt oder der Arbeitsplatz beispielsweise schlecht beleuchtet, kann es zu Beschwerden kommen wie Kopfschmerzen, brennende Augen oder Rückenschmerzen. Das lässt sich verhindern! Man muss nur lernen, wie. Mehr unter: [www.dguv-lug.de](http://www.dguv-lug.de), Webcode: [lug100716](#)

#### **Aktualisiert: Bildschirmarbeit: Ergonomie (BBS)**

Ein wesentlicher Aspekt bei der Bildschirmarbeit ist die Ergonomie. Zum Glück gibt es klare Regelungen, wie Schreibtisch, Stuhl, Bildschirm, Maus und Tastatur (zueinander) eingestellt sein müssen, um Verspannungen zu vermeiden – und diese Regelungen kennt man am besten schon zu Beginn seines Arbeitslebens! Mehr unter: [www.dguv-lug.de](http://www.dguv-lug.de), Webcode: [lug1002750](#)

**[www.dguv-lug.de](http://www.dguv-lug.de)** Jeden Monat neue Unterrichtsmaterialien!

Bleiben Sie informiert und abonnieren Sie unseren Newsletter!

Redaktionelle Ansprechpartnerin: Anna Schubert, [aschubert@universum.de](mailto:aschubert@universum.de)

Tel.: 0611 90 30 – 343, Universum Verlag GmbH, Wettiner Str. 3-5, 65189 Wiesbaden