

Checkpoint Allergie

Bitte lesen Sie folgende Fragen aufmerksam durch und antworten Sie mit **JA** oder mit **NEIN**.

1. **Leiden Sie unter einer ärztlich diagnostizierten Allergie (z.B. Heuschnupfen, Neurodermitis, Asthma)?** JA NEIN

2. **Sind Sie im Hinblick auf allergische Erkrankungen familiär vorbelastet?** JA NEIN

3. **Haben Sie schon einmal an sich selbst Atemwegs- oder Hautbeschwerden beobachtet, die Sie ohne ärztliche Diagnose auf eine allergische Reaktion zurückgeführt haben?** JA NEIN

4. **Kehren diese Beschwerden in bestimmten Zusammenhängen regelmäßig wieder?** JA NEIN

5. **Klingen die Beschwerden regelmäßig wieder ab, zum Beispiel in Ihrer arbeitsfreien Zeit am Wochenende oder im Urlaub?** JA NEIN

6. **Haben Sie eine empfindliche Haut oder häufig Atemwegsprobleme?** JA NEIN

7. **Kommen Sie in Ihrem Job häufig mit haut- oder atemwegsbelastenden Substanzen in Kontakt (z. B. mit ständiger Nässe, Chemikalien, Stäuben)?** JA NEIN

8. **Halten Sie Schutzmaßnahmen beim Kontakt mit gefährlichen Substanzen für überflüssig (z. B. Schutzhandschuhe tragen, Hautreinigung und -pflege)?** JA NEIN

Haben Sie die Fragen sorgfältig überdacht und beantwortet? Wenn Sie alle Fragen mit NEIN beantwortet haben, besteht für Sie momentan kein besonderes Risiko, an einer Berufsallergie zu erkranken. Wenn Sie einmal oder sogar öfter mit JA geantwortet haben, besteht für Sie ein erhöhtes Risiko, eine Berufsallergie zu erleiden. In Bezug auf Ihre berufliche Tätigkeit und Ihr Allergierisiko sollten Sie sich fachkundig, zum Beispiel von Ihrer oder Ihrem Betriebs- oder Hausärztin oder -arzt, beraten lassen.