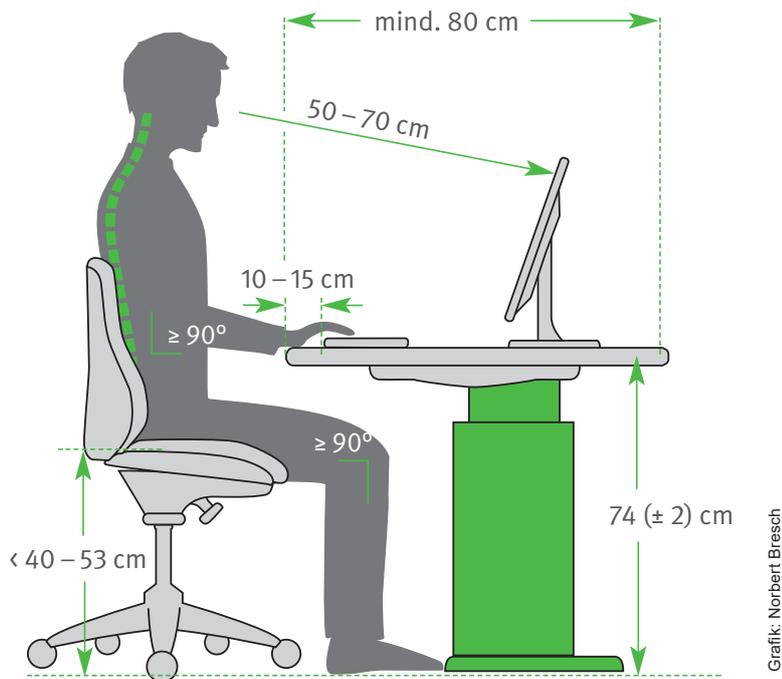


## Eine Frage der Einstellung



Die abgebildete Grafik zeigt einen ergonomisch korrekt gestalteten Bildschirmarbeitsplatz mit den zurzeit empfohlenen Maßen und Einstellbereichen. Hinweis: Bei kleinen Personen und fester Tischhöhe kann eine Fußstütze erforderlich sein.

Welche allgemeinen Regeln können Sie aus der Grafik ableiten?

1. (Beispiel): Der Arbeitstisch sollte mindestens 80 cm tief sein.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....