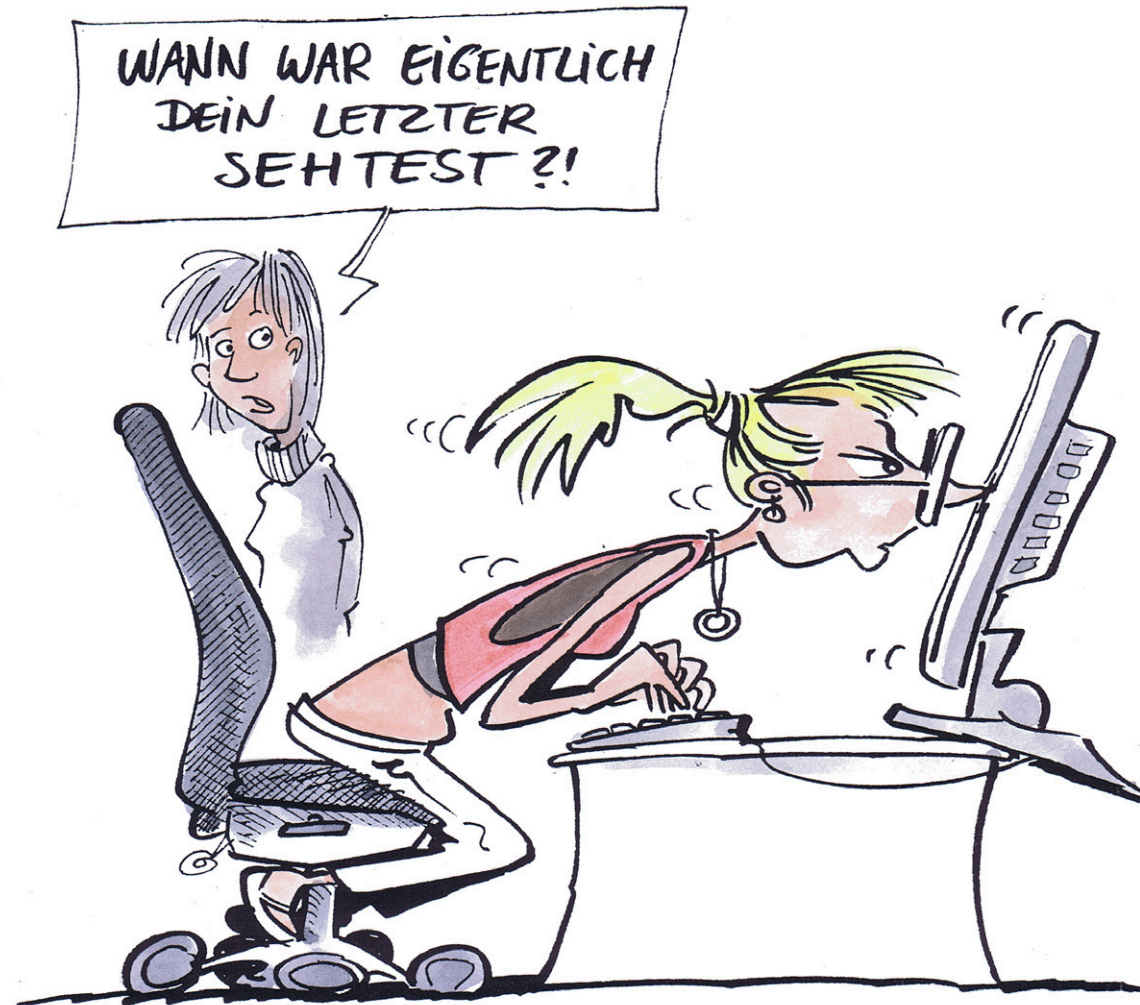


# Harte Arbeit für die Augen

Bildschirmarbeit: gut sehen 05/2019 [www.dguv.de/lug](http://www.dguv.de/lug)





# Mögliche Ursachen für Augenbeschwerden

- eingeschränktes beziehungsweise nicht ausreichend korrigiertes Sehvermögen
- ergonomische Mängel am Arbeitsplatz, zum Beispiel:
  - schlechte Beleuchtung (dadurch z. B. Spiegelungen und störende Reflexe auf der Bildschirmoberfläche)
  - schlecht eingestellter Monitor (z. B. ständiges Flimmern, unscharfe Zeichendarstellung, Text in Minischrift, zu geringe Kontraste)

# Arbeitsmedizinische Vorsorgeuntersuchung G 37

## Untersuchung der Augen und des Sehvermögens

- für jede Person, die hauptsächlich am Bildschirm arbeitet
- vor Aufnahme der Tätigkeit an Bildschirmgeräten
- danach in regelmäßigen Zeitabständen oder bei akuten Sehbeschwerden
- Untersuchung durch Betriebsarzt oder Betriebsärztin
- gegebenenfalls müssen spezielle Sehhilfen für die Arbeit an Bildschirmen zur Verfügung gestellt werden

(Quelle: Verordnung zur arbeitsmedizinischen Vorsorge, Anhang Teil 4)

# Impressum:

DGUV Lernen und Gesundheit: Bildschirmarb: gut sehen, Mai 2019

**Herausgeber:** Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV) Glinkastraße 40, 10117 Berlin

**Redaktion:** Andreas Baader, St. Augustin (verantwortlich); Gabriele Albert, Anna Nöhren, Wiesbaden

**Text:** Gabriele Albert, Wiesbaden, Gabriele Mosbach, Potsdam

**Verlag:** Universum Verlag GmbH, 65175 Wiesbaden  
Telefon: 0611 9030-0, [www.universum.de](http://www.universum.de)

Dieses Präsentationsmaterial gehört zu der Unterrichtseinheit „Arbeiten am Bildschirm: gut sehen“.

Unter [www.dguv.de/lug](http://www.dguv.de/lug) finden Sie zu diesem Thema folgende weitere Materialien:

- Kompetenzen
- Didaktisch-methodischer Kommentar
- Hintergrundinformationen für die Lehrkraft
- Arbeitsblätter
- Lösungsblätter
- Mediensammlung

**Titelfoto:** Ingram Publishing