

# Quiz: Was kann Cannabis?

Foto: AdobeStock/TaylorDarden

**Frage 1**

**Wie nennt man die eigentliche Wirksubstanz von Cannabis?**

☐

Delta-9-THC

☐

H<sub>2</sub>SO<sub>4</sub>

☐

5 HT

**Antwort 1**

**Wie nennt man die eigentliche Wirksubstanz von Cannabis?**



Delta-9-THC



H-2-SO4



5 HT

**Frage 2**

**In welchen Körperteilen/Organen wirkt Cannabis unter anderem?**

☐

Gehirn

☐

Herz-Kreislauf-System

☐

In den Armen

**Antwort 2**

**In welchen Körperteilen/Organen wirkt Cannabis unter anderem?**



Gehirn



Herz-Kreislauf-System



In den Armen

**Frage 3**

**Der Konsum von Cannabis kann unterschiedliche körperliche und psychische Wirkungen haben. Welche gehören dazu?**

☐

Pulsrasen

☐

Angstzustände

☐

Extreme Wachheit

**Antwort 3**

**Der Konsum von Cannabis kann unterschiedliche körperliche und psychische Wirkungen haben. Welche gehören dazu?**



Pulsrasen



Angstzustände



Extreme Wachheit

**Frage 4**

**Welche Aussage zum Thema Cannabis und Abhängigkeit trifft zu?**

☐

Durch Cannabiskonsum entwickeln sich immer ein Gewohnheitskonsum und eine Abhängigkeit.

☐

Ein regelmäßiger Konsum kann zu einer psychischen Abhängigkeit führen.

☐

Die Wirkung von Cannabis wird in vielen Kulturen zu medizinischen Zwecken verwendet. Dabei kommt es selbst bei regelmäßigem Konsum nicht zur Abhängigkeit.



**Antwort 4**

**Welche Aussage zum Thema Cannabis und Abhängigkeit trifft zu?**



Durch Cannabiskonsum entwickeln sich immer ein Gewohnheitskonsum und eine Abhängigkeit.



Ein regelmäßiger Konsum kann zu einer psychischen Abhängigkeit führen.



Die Wirkung von Cannabis wird in vielen Kulturen zu medizinischen Zwecken verwendet. Dabei kommt es selbst bei regelmäßigem Konsum nicht zur Abhängigkeit.

**Frage 5**

**Welche möglichen Langzeitfolgen können bei regelmäßigem Cannabiskonsum auftreten?**

☐

Beeinträchtigung der kognitiven Leistungsfähigkeit

☐

Störungen des Sehvermögens

☐

Gelenkschmerzen

**Antwort 5**

**Welche möglichen Langzeitfolgen können bei regelmäßigem Cannabiskonsum auftreten?**



Beeinträchtigung der kognitiven Leistungsfähigkeit



Störungen des Sehvermögens



Gelenkschmerzen

**Frage 6**

**Wer bekifft ein Fahrzeug fährt und erwischt wird ...**

☐

Muss sich keine Sorgen machen, da es hierzu keine gesetzliche Regelung gibt.

☐

Muss sich am Folgetag bei einer Suchtberatungsstelle melden.

☐

Muss mit einem Bußgeld und dem Verlust des Führerscheins rechnen.

**Antwort 6**

**Wer bekifft ein Fahrzeug fährt und erwischt wird ...**



Muss sich keine Sorgen machen, da es hierzu keine gesetzliche Regelung gibt.



Muss sich am Folgetag bei einer Suchtberatungsstelle melden.



Muss mit einem Bußgeld und dem Verlust des Führerscheins rechnen.

**Frage 7**

**Welche der benannten Regeln in Bezug auf Cannabiskonsum gehören zu den Safer-Use-Regeln für *weniger schädliches* Kiffen?**

☐

Möglichst hochpotentes (hoher THC-Anteil) Cannabis verwenden

☐

Vorsicht bei Mischkonsum

☐

Vermeide den Konsum von illegalem Cannabis, da es nicht qualitätsgesichert ist und gefährliche Verunreinigungen sowie unbekannte Wirkstoffgehalte enthalten kann.

**Antwort 7**

**Welche der benannten Regeln in Bezug auf Cannabiskonsum gehören zu den Safer-Use-Regeln für *weniger schädliches* Kiffen?**



Möglichst hochpotentes (hoher THC-Anteil) Cannabis verwenden



Vorsicht bei Mischkonsum



Vermeide den Konsum von illegalem Cannabis, da es nicht qualitätsgesichert ist und gefährliche Verunreinigungen sowie unbekannte Wirkstoffgehalte enthalten kann.

**Frage 8**

**Wenn Cannabis inhaliert wird (z. B. beim Kiffen), tritt das Rauschmaximum ein nach circa ...?**

☐

20 bis 30 Minuten

☐

Vier bis fünf Stunden

☐

Sofort



**Antwort 8**

**Wenn Cannabis inhaliert wird (z. B. beim Kiffen), tritt das Rauschmaximum ein nach circa ...?**



20 bis 30 Minuten



Vier bis fünf Stunden



Sofort

**Frage 9**

**Welche Regelung gilt für den Cannabiskonsum am Arbeitsplatz?**

☐

Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer dürfen sich durch den Cannabiskonsum nicht in einen Zustand versetzen, durch den sie sich selbst oder andere in Gefahr bringen können.

☐

Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer dürfen nur während der Pause sowie vor Arbeitsantritt konsumieren.

☐

Ab 18 Jahren darf man auch am Arbeitsplatz konsumieren, sofern keine Minderjährigen in der Nähe sind.

**Antwort 9**

**Welche Regelung gilt für den Cannabiskonsum am Arbeitsplatz?**



Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer dürfen sich durch den Cannabiskonsum nicht in einen Zustand versetzen, durch den sie sich selbst oder andere in Gefahr bringen können.



Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer dürfen nur während der Pause sowie vor Arbeitsantritt konsumieren.



Ab 18 Jahren darf man auch am Arbeitsplatz konsumieren, sofern keine Minderjährigen in der Nähe sind.

**Frage 10**

**Wie lange kann sich bei häufigem Konsum Cannabis im Urin nachweisen lassen?**

☐

Bis zu zwölf Stunden

☐

Bis zu zwölf Monaten

☐

Bis zu drei Monaten

**Antwort 10**

**Wie lange kann sich bei häufigem Konsum Cannabis im Urin nachweisen lassen?**



Bis zu zwölf Stunden



Bis zu zwölf Monaten



Bis zu drei Monaten

---

**Frage 11**

**An wen können Sie sich wenden, wenn Sie merken, dass Sie selbst oder eine nahestehende Person den Konsum nicht mehr im Griff hat?**

☐

An vertrauenswürdige Personen (Eltern, Freunde ...)

☐

Suchtberatungsstellen

☐

Beratungslehrkräfte/Schulsozialarbeit

**Antwort 11**

**An wen können Sie sich wenden, wenn Sie merken, dass Sie selbst oder eine nahestehende Person den Konsum nicht mehr im Griff hat?**



An vertrauenswürdige Personen (Eltern, Freunde ...)



Suchtberatungsstellen



Beratungslehrkräfte/Schulsozialarbeit

**Frage 12**

**Die Aussage „Alle in meinem Alter kiffen ständig oder haben schon mal gekifft“ ...**

☐

Trifft zu. In Deutschland hat jede Person ab 18 Jahren schon mal gekifft.

☐

Trifft nur für junge Menschen zwischen 18 und 25 Jahren zu.

☐

Trifft nicht zu.



**Antwort 12**

**Die Aussage „Alle in meinem Alter kiffen ständig oder haben schon mal gekifft“ ...**



Trifft zu. In Deutschland hat jede Person ab 18 Jahren schon mal gekifft.



Trifft nur für junge Menschen zwischen 18 und 25 Jahren zu.



Trifft nicht zu.

**Frage 13**

**Welche der benannten Faktoren zählen zu möglichen Schutzfaktoren vor einer Substanzabhängigkeit?**

☐

Gutes Aussehen

☐

Stabile und liebevolle Beziehungen

☐

Starkes Selbstwertgefühl

**Antwort 13**

**Welche der benannten Faktoren zählen zu möglichen Schutzfaktoren vor einer Substanzabhängigkeit?**



Gutes Aussehen



Stabile und liebevolle Beziehungen



Starkes Selbstwertgefühl

**Frage 14**

**Die Aussage „Das KCanG erlaubt den Cannabiskonsum, weil regelmäßiges Kiffen nicht so schlimm ist“ ...**

☐

Trifft zu. Das Rauchen eines Joints ist weniger schädlich als das Zigarettenrauchen.

☐

Trifft nicht zu. Ein Grund für die Neuregelung ist, dass der Schwarzmarkt verhindert werden soll, da hier unter anderem häufig verunreinigte und besonders schädliche Produkte verkauft werden.

☐

Trifft nicht zu. Regelmäßiger Cannabiskonsum ist mit verschiedenen sozialen und gesundheitlichen Risiken verbunden.

**Antwort 14**

**Die Aussage „Das KCanG erlaubt den Cannabiskonsum, weil regelmäßiges Kiffen nicht so schlimm ist“ ...**



Trifft zu. Das Rauchen eines Joints ist weniger schädlich als das Zigarettenrauchen.



Trifft nicht zu. Ein Grund für die Neuregelung ist, dass der Schwarzmarkt verhindert werden soll, da hier unter anderem häufig verunreinigte und besonders schädliche Produkte verkauft werden.



Trifft nicht zu. Regelmäßiger Cannabiskonsum ist mit verschiedenen sozialen und gesundheitlichen Risiken verbunden.

# Impressum:

DGUV Lernen und Gesundheit: ,  
August 2025

**Herausgegeben von:** Deutsche Gesetzliche  
Unfallversicherung e. V. (DGUV),

**Chefredaktion:** Kathrin Baltscheit (V.i.S.d.P.),  
DGUV, Berlin

**Redaktion:** Anna Schubert, Annika Sievert,  
Universum Verlag GmbH, Wiesbaden,  
[www.universum.de](http://www.universum.de)

**E-Mail Redaktion:** [info@dguv-lug.de](mailto:info@dguv-lug.de)

**Text:** Tina Kolonko und Ruth Ndouop-Kalajian

Dieses Präsentationsmaterial gehört zu der  
Unterrichtseinheit „Cannabis“, August 2025

Unter [www.dguv-lug.de](http://www.dguv-lug.de), Webcode: *lug1003617*  
finden Sie zu diesem Thema folgende weitere  
Materialien:

- Kompetenzen
- Didaktisch-methodischer Kommentar
- Hintergrundinformationen für die Lehrkraft
- Schaubild
- 2 Infotexte für die Schülerinnen und Schüler
- 4 Arbeitsblätter
- Mediensammlung