

Das ist mir wichtig

Was waren Ihre zwei wichtigsten „Aha-Erlebnisse“ während dieser Unterrichtseinheit?

1. _____

2. _____

Gibt es etwas, was Sie ab jetzt in Ihrem Essverhalten ändern wollen? Wenn ja, notieren Sie konkret, was das ist.

1. _____

2. _____

3. _____

