

Das ist mir wichtig

Was waren Ihre zwei wichtigsten „Aha-Erlebnisse“ während dieser Unterrichtseinheit?

1.
.....
.....
.....

2.
.....
.....
.....

Gibt es etwas, was Sie ab jetzt in Ihrem Essverhalten ändern wollen? Wenn ja, notieren Sie konkret, was das ist.

1.
.....
.....

2.
.....
.....

3.
.....
.....
.....