Materialien:

* Ein Spiegel oder ein Fenster
* pH-hautneutrales Hautreinigungsmittel
* Wasser (am besten ein Waschbecken)
* Papiertücher
* Glasreiniger

Durchführung:

* Drücken Sie Ihre Hand auf den Spiegel oder an das Fenster.
* Was können Sie beobachten?
* Waschen Sie sich mit einem pH-hautneutralen Hautreinigungsmittel Ihre Hände unter *lauwarmen* Wasser
* und trockenen Sie Ihre Hände anschließend mit Papiertüchern sorgfältig ab.
* Drücken Sie Ihre Hand anschließend erneut auf den Spiegel (nicht an der gleichen Stelle wie vorher).
* Was können Sie jetzt beobachten?
* Entfernen Sie die Handabdrücke von Spiegel oder Fenster mit Papiertüchern und Glasreiniger.

Ergebnissicherung:

* Notieren Sie Ihre Beobachtungen im Versuchsverlauf in Stichworten.
* Wie häufig können Sie sich die Hände waschen bis der Handabdruck nicht mehr zu sehen ist?
* Was bedeutet das Versuchsergebnis für Ihren Alltag?
  + Wie häufig waschen Sie sich am Tag die Hände?
  + Zu welchen Gelegenheiten waschen Sie sich die Hände?  
    Notieren Sie Beispiele.
  + Wie bzw. wodurch können Sie häufiges Händewaschen zukünftig vermeiden?  
    Notieren Sie Beispiele.