

Arbeitsblatt 4

Der starke Pausensnack

In der Schule und am Arbeitsplatz muss man stundenlang fit sein. Da ist es von Vorteil, wenn der Pausenimbiss die leeren Energiespeicher wieder auffüllt. Bitte denken Sie sich einen leckeren, gesunden Snack aus, der Ihnen selber schmeckt. Notieren Sie die Zutaten und das Rezept präzise und für alle nachvollziehbar. Entscheiden Sie sich auch für ein passendes Getränk. Sie können für Ihre Recherche das Internet nutzen. Auf den folgenden Websites finden Sie viele Anregungen und Tipps rund um das Thema „Gesunde Ernährung“:



Foto: Fotolia/mapoli-photo

www.talkingfood.de
www.was-wir-essen.de
www.ernaehrung.de
www.checked4you.de/UNIQ129674191324266/ernaehrung,
www.jobundfit.de
www.fruehstueckstisch.de
www.machmit-5amtag.de
www.gutdrauf.net/index.php?id=579

Zutaten:

Rezept:

Das Getränk meiner Wahl: