

Ihre persönlichen Gesundheitstipps bitte!

Steharbeitsplatz Branche:

Bitten Sie Ihren Interviewpartner oder Ihre Interviewpartnerin, sich ein paar Minuten Zeit zu nehmen und folgende Fragen zu beantworten. Notieren Sie die Antworten stichwortartig.

1. Sie müssen in Ihrem Job viel stehen. Wie wirkt sich das Dauerstehen auf Ihr Wohlbefinden aus?

.....

.....

.....

.....

.....

2. Was tun Sie während der Arbeitszeit, damit Ihnen die andauernde Stehbelastung nicht zu viel wird? Verraten Sie uns Ihre persönlichen Tipps?

.....

.....

.....

.....

.....

3. Was tun Sie in Ihrer Freizeit als Ausgleich zum Stehberuf?

.....

.....

.....

.....

.....