

Schweigen, ducken, wegsehen?



Foto: Ingram Publishing

Was ist Gewalt?

Unter Gewalt am Arbeitsplatz versteht man jeden Vorfall, bei dem eine Person an ihrem Arbeitsplatz missbraucht, bedroht oder tätlich angegriffen wird, und durch den ihre Sicherheit, Gesundheit, ihr Wohlergehen oder ihre Arbeitsleistung gefährdet werden. Hierzu gehören Beleidigungen, Bedrohungen, körperliche oder psychische Angriffe.

Quelle: Europäische Agentur für Sicherheit und Gesundheitsschutz am Arbeitsplatz

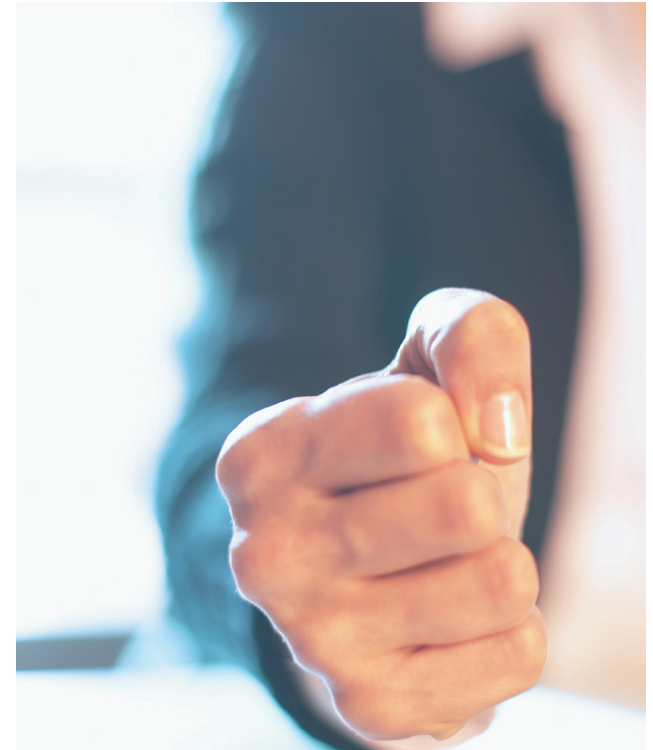
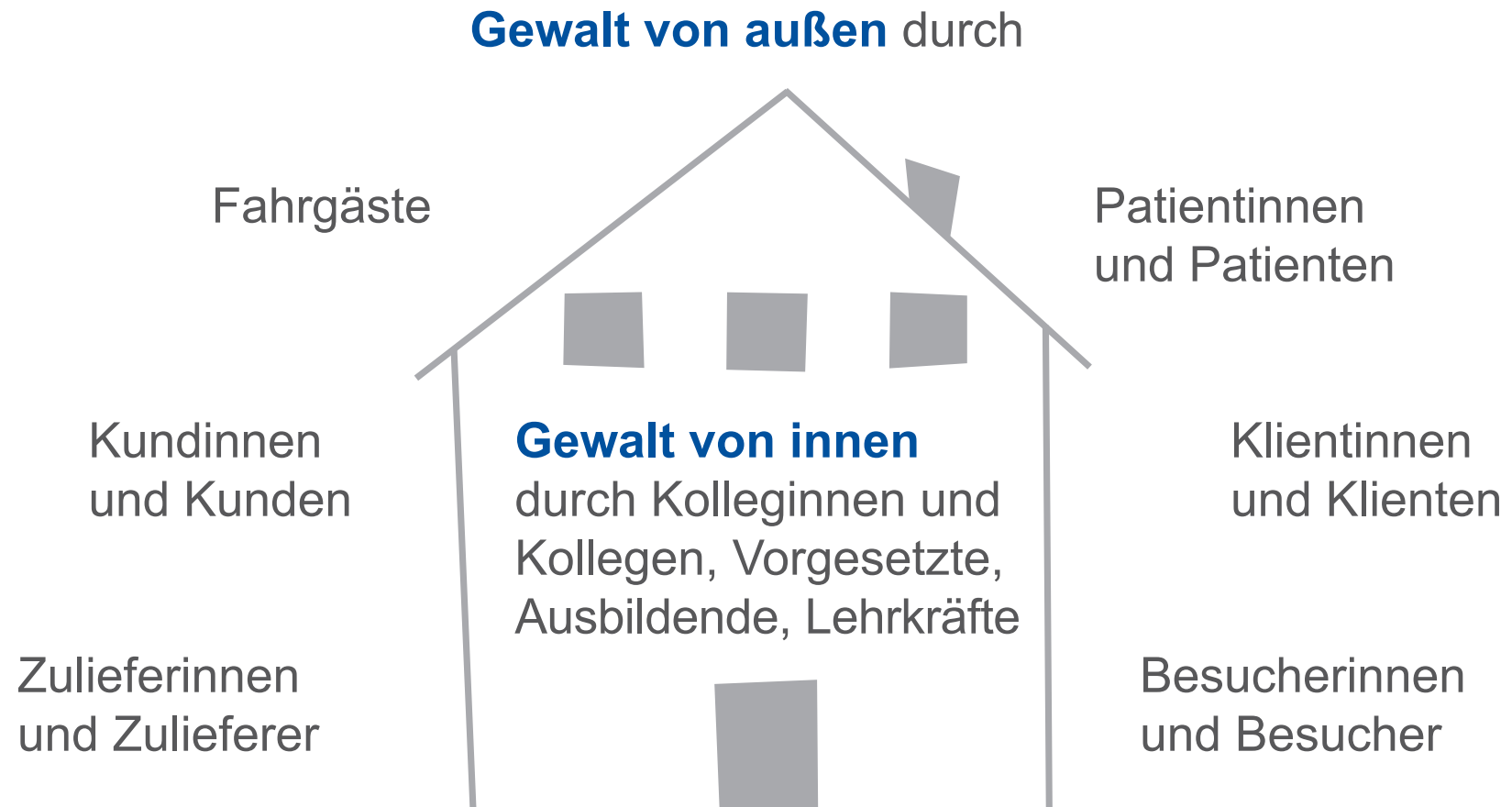
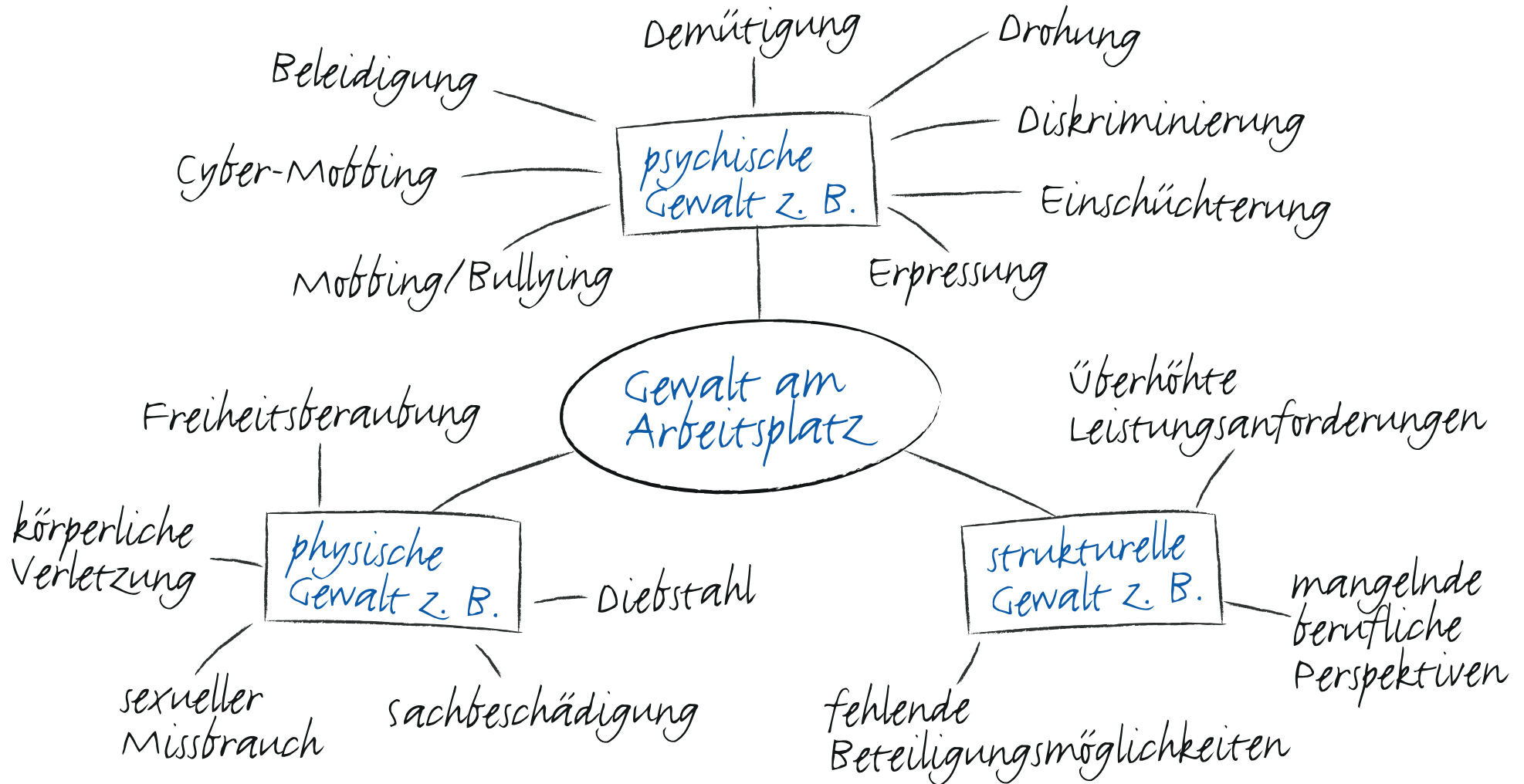


Foto: Ingram Publishing





Mögliche Folgen von Gewalterfahrungen

- Angstzustände
- Schlafstörungen, Erschöpfung
- Sinkendes Selbstwertgefühl
- Motivationsverlust
- Psychosomatische Störungen wie
 - Magenschmerzen
 - Kopfschmerzen
 - Rückenschmerzen
- Depressionen, Selbstmordgedanken
- Suchtmittelmissbrauch



Foto: Ingram Publishing

Wo gibt es Hilfe?

Im Betrieb

- Ausbilderinnen und Ausbilder, Vorgesetzte, Kolleginnen und Kollegen
- Ausbildungs- oder Jugendvertretung, Betriebs- und Personalrat
- Mobbing- bzw. Gleichstellungsbeauftragte

Außerhalb des Betriebes

- Ausbildungsberatende der Industrie- und Handelskammern
- Gewerkschaften, z. B. die Online-Jugendberatung des DGB www.dr-azubi.de
- Unabhängige Beratungsstellen, z. B. Caritas, Arbeiterwohlfahrt
- Hausärztin und Hausarzt, psychologische Beratungsstellen
- Telefonseelsorge, Kinder- und Jugendtelefon
- Rechtsanwältinnen und Rechtsanwälte

Impressum:

DGUV Lernen und Gesundheit: Gewaltprävention:
Gewalt von innen, März 2019

Herausgeber: Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV) Glinkastraße 40, 10117 Berlin

Redaktion: Andreas Baader, St. Augustin (verantwortlich) Gabriele Albert, Wiesbaden

Text: Petra Mader, Jena

Verlag: Universum Verlag GmbH, 65175 Wiesbaden
Telefon: 0611 9030-0, www.universum.de

Dieses Präsentationsmaterial gehört zu den Unterrichtsmaterialien „Gewaltprävention: Gewalt von innen“, März 2019.

Unter www.dguv.de/lug finden Sie zu diesem Thema folgende weitere Materialien:

- Kompetenzen
- Didaktisch-methodischer Kommentar
- Hintergrundinformationen für die Lehrkraft
- Infotext für die Schülerinnen und Schüler
- Arbeitsblätter
- Mediensammlung