

# Always on?

Offline wird's  
erholsam



Fotolia - ViewApart

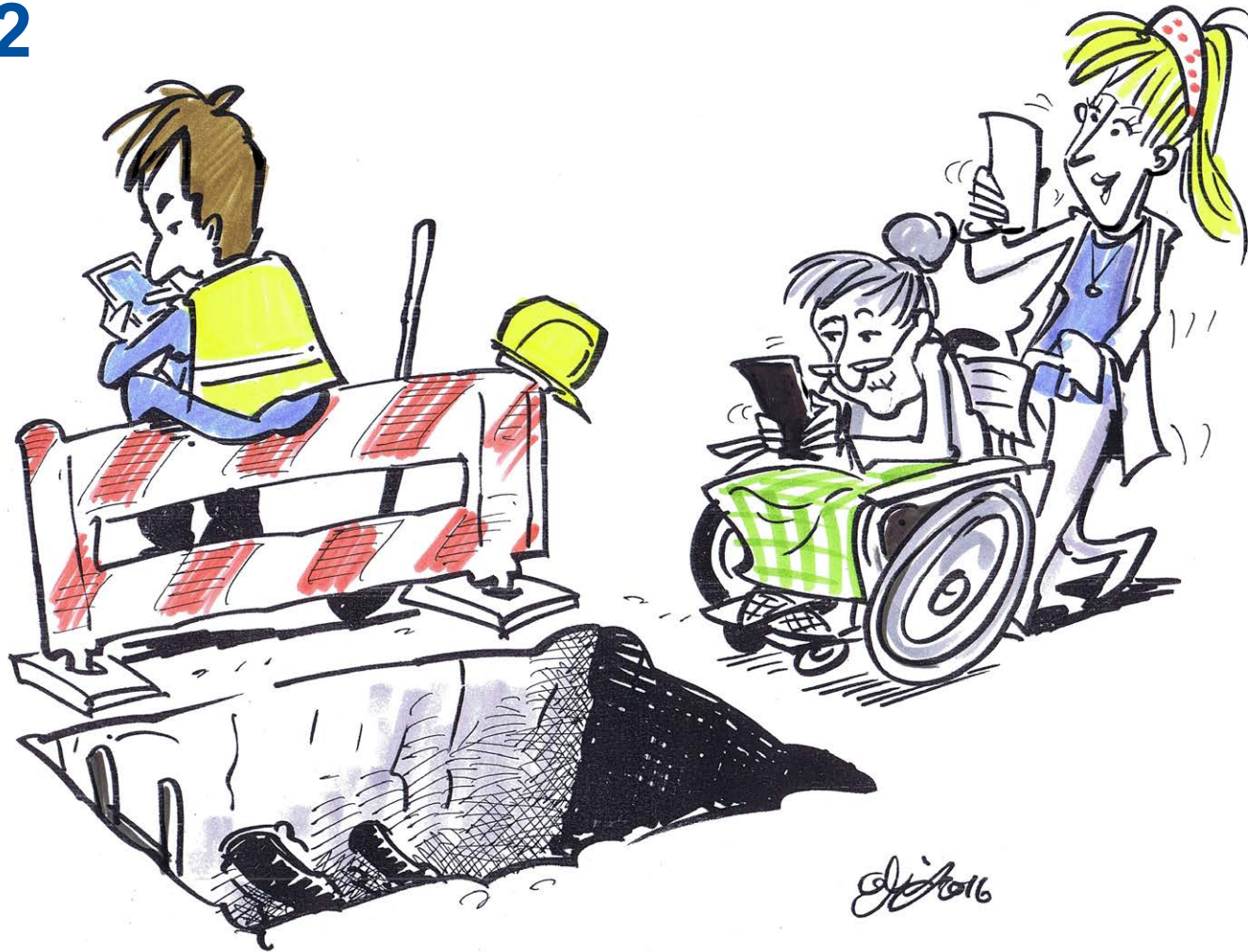
## Cartoon 1



Cartoon: Michael Hüter



## Cartoon 2



Cartoon: Michael Hüter

## Cartoon 3



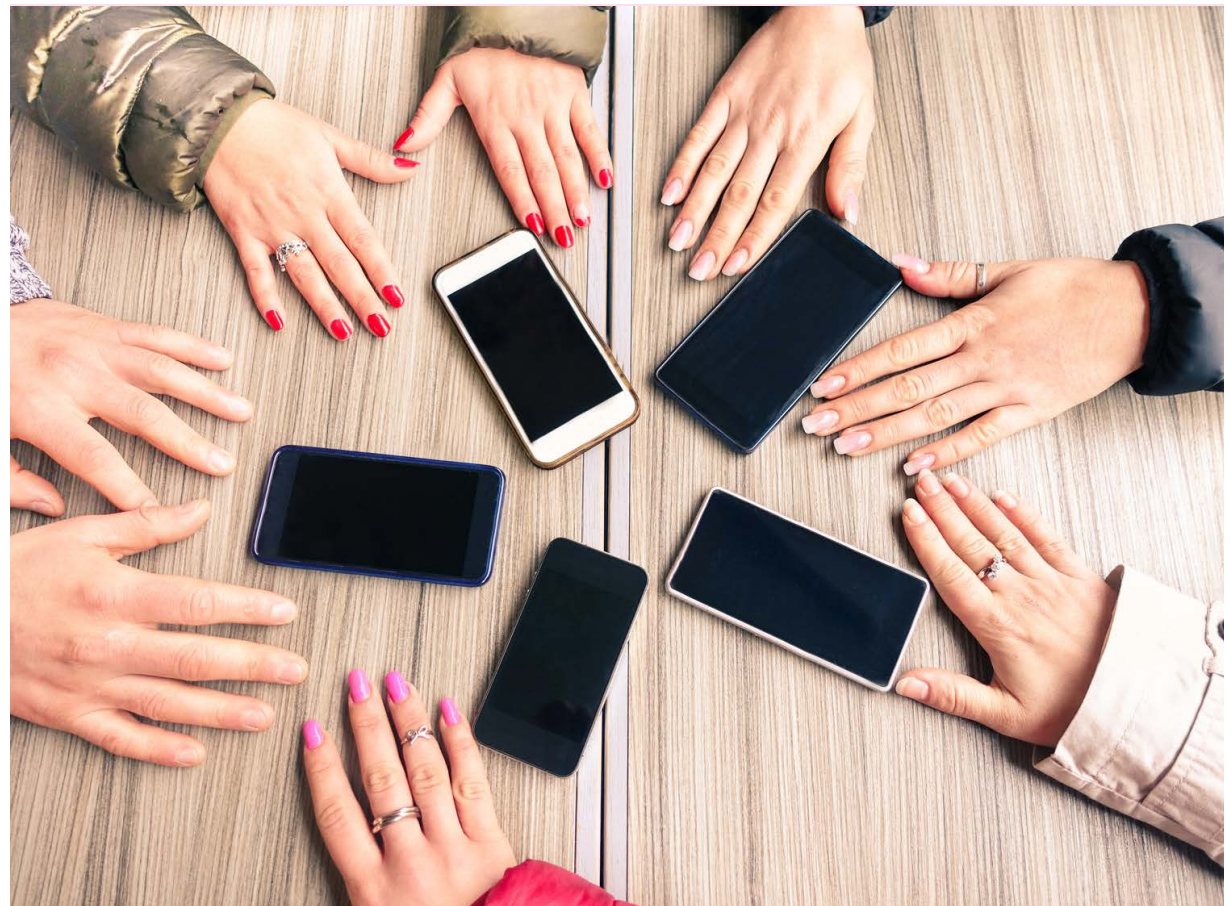
Cartoon: Michael Hüter



# Wie oft aktivieren Jugendliche ihr Smartphone?

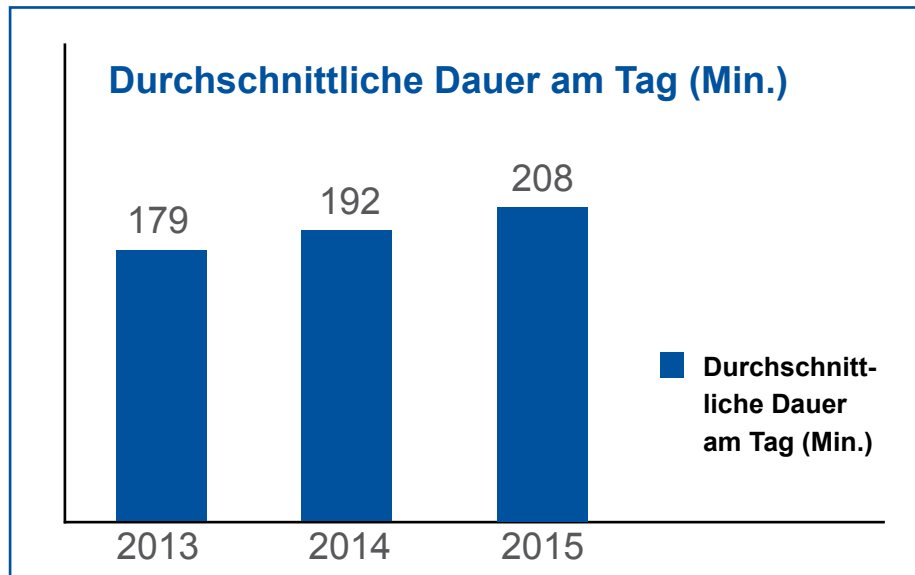
Untersuchungen zeigen, dass Jugendliche ihr Smartphone durchschnittlich 100 mal pro Tag aktivieren, also etwa alle 10 Minuten.

(Quelle: Azubi-Gesundheitsstudie 2015)

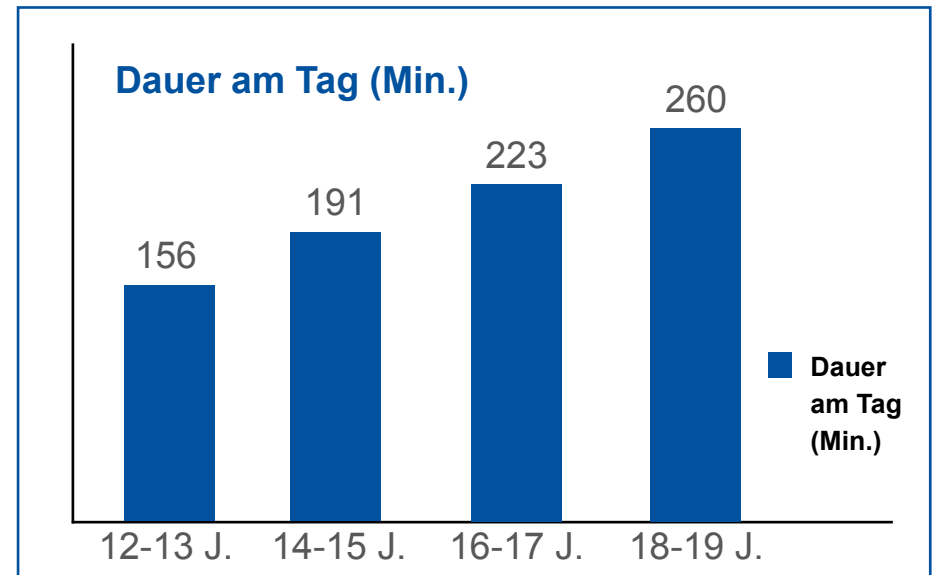


Fotolia - DisobeyArt

# So lange nutzen Jugendliche am Tag ihr Smartphone



Die durchschnittliche Nutzungsdauer ist seit 2013 um etwa eine halbe Stunde auf etwa 3,5 Stunden am Tag gestiegen.



Je nach Alter nutzen Jugendliche nach eigener Einschätzung ihr Smartphone zwischen ca. 2,5 und fast 4,5 Stunden.

(Quelle: JIM-Studie 2015)

# Impressum:

DGUV Lernen und Gesundheit, Gute Pause ohne Handy, September 2016

**Herausgeber:** Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV), Mittelstraße 51, 10117 Berlin

**Redaktion:** Andreas Baader, Sankt Augustin (verantwortlich); Stefanie Richter, Wiesbaden

**Text:** Dr. Anne Katrin Matyssek, Köln

**Verlag:** Universum Verlag GmbH, 65175 Wiesbaden, Telefon: 0611/9030-0, [www.universum.de](http://www.universum.de)

Dieser Foliensatz gehört zu den Unterrichtsmaterialien „Gute Pause ohne Handy“, September 2016.

Unter [www.dguv-lug.de](http://www.dguv-lug.de), webcode: *lug1001084* finden Sie zu diesem Thema folgende weitere Materialien:

- Kompetenzen
- Didaktisch-methodischer Kommentar
- Hintergrundinformationen für die Lehrkraft
- 1 Infotext für Schülerinnen und Schüler
- 1 MP3-Datei für die Meditation