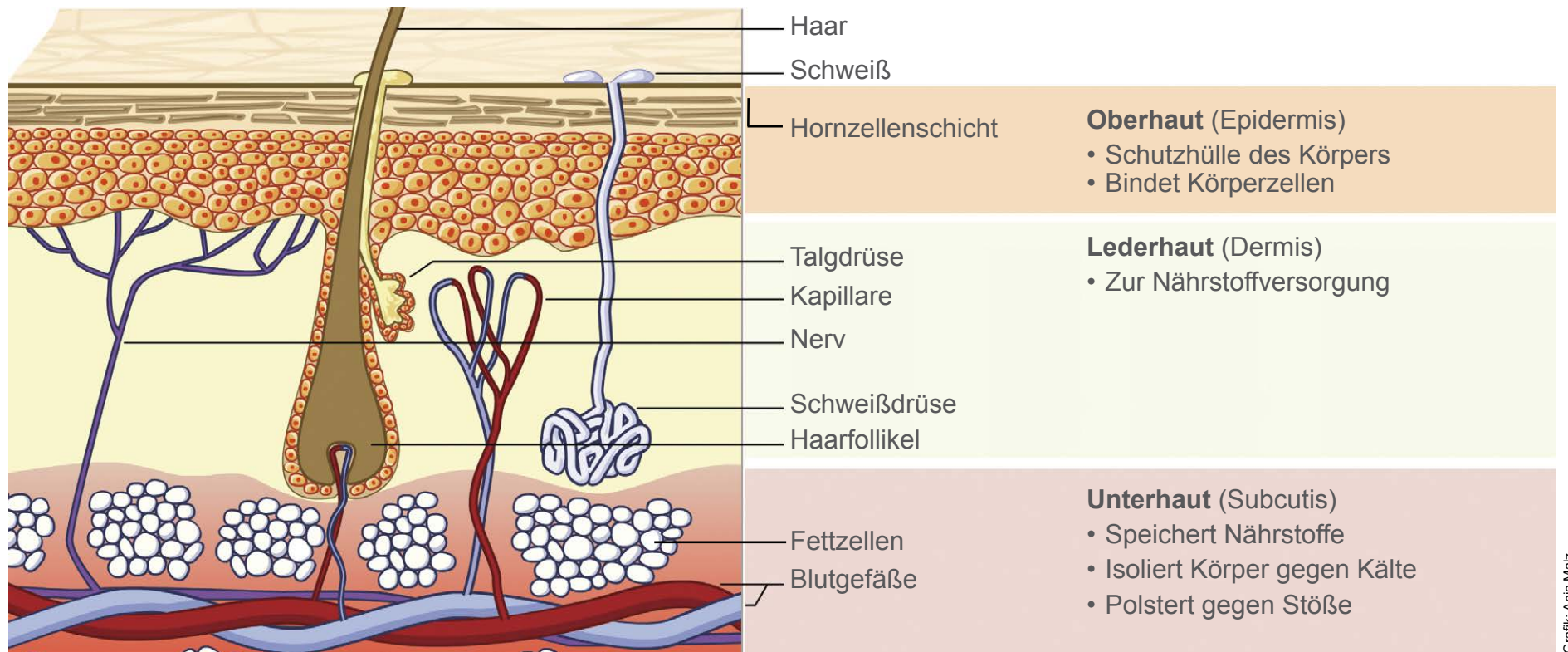




Hand- und Hautschutz
Schütze, was dich schützt

Foto: Getty Images Science Photo

Aufbau der Haut (vereinfacht)



Beispiele für Hautbelastungen

Stundenlanger Kontakt mit Wasser und feuchten Materialien

UV-Strahlung

Arbeitsstoffe wie organische Lösemittel, Säuren, Laugen, technische Öle/Fette, usw.

Hitze, Kälte

Häufige und/oder aggressive Händereinigung

Krankheitserreger

Mechanische Einwirkungen, z. B. durch scharfkantige oder raue Materialien (Mörtel, Steine)



Foto: Fotolia/Gina Sanders

Gestörte Barrierefunktion: Die Haut erkrankt



Foto: BGHM

Trocken-fettarme Haut,
beginnendes Ekzem



Foto: Fotolia/Pilens Photo

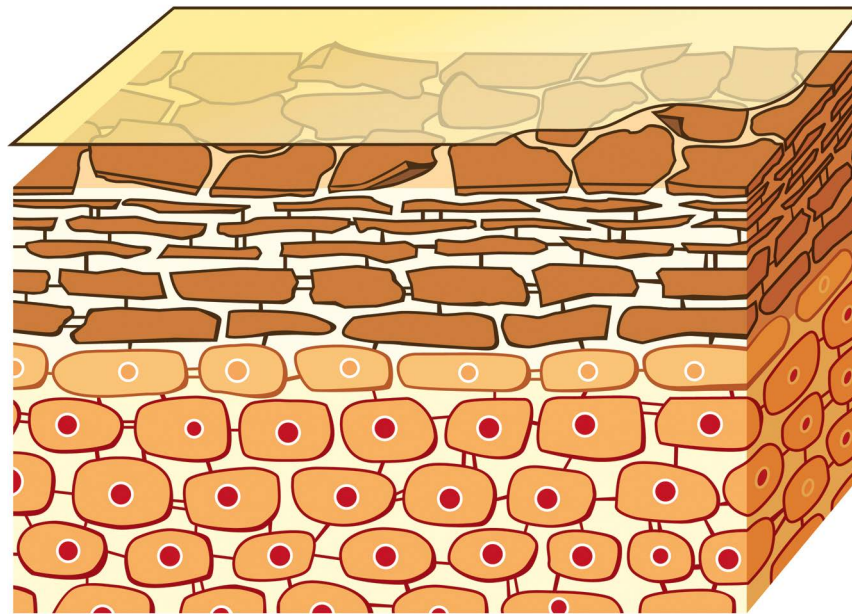
Akutes Ekzem



Foto: BGHM

Fortgeschrittenes Ekzem
mit Rissen, Rötungen,
Schrunden, Schmerzen

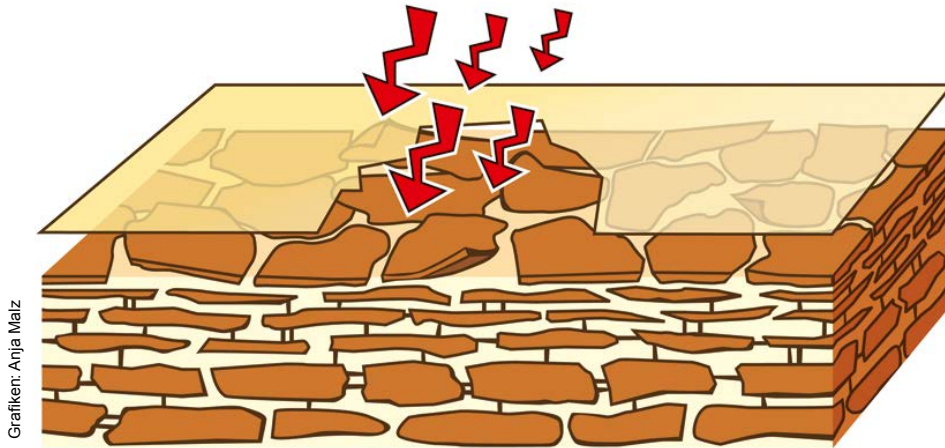
Aufbau der gesunden Oberhaut



Grafik: Anja Malz

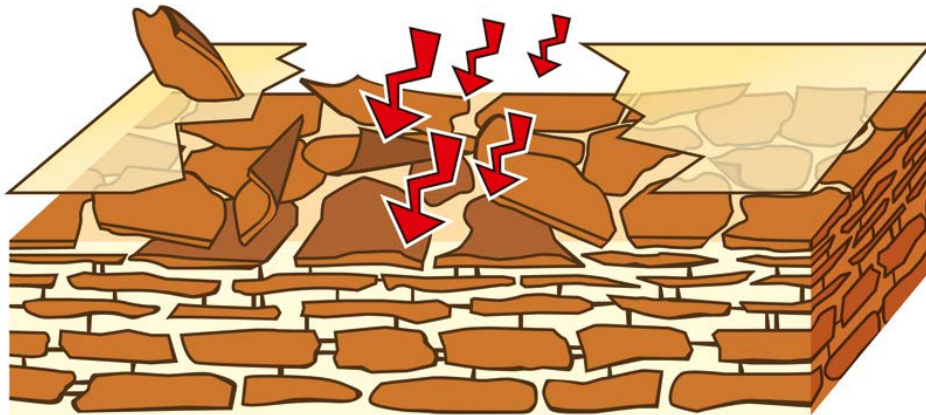
- Wasser-Fett-Film (Hydrolipidfilm)
- Hornzellenschicht (abgestorbene Hornzellen)
- nachwachsende lebende Hornzellen

So entsteht ein Ekzem (1)



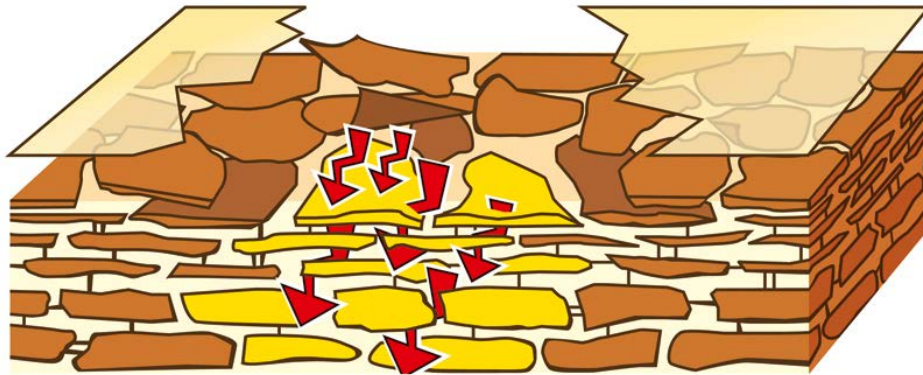
Der Wasser-Fett-Film wird durch hautschädigende Stoffe oder Arbeiten entfernt.

So entsteht ein Ekzem (2)



Die Hautfette zwischen den Hornzellen werden ausgewaschen, der Hornzellverband lockert sich.

So entsteht ein Ekzem (3)



Die obere feste Hornzellenschicht ist zerstört und damit durchlässig für Schadstoffe, Pilze und Bakterien. Diese können nun in tiefere Hautschichten eindringen und Krankheiten, zum Beispiel Ekzeme, auslösen.

Das 1x1 im Hautschutz

Die richtigen Schutzhandschuhe tragen



Foto: Dominik Buschardt

Das 1x1 im Hautschutz

Hautschutz- und Hautpflegemittel benutzen



Foto: Günter Hogen

Das 1x1 im Hautschutz

Hände richtig eincremen



Eine etwa haselnuss-
große Menge an Haut-
schutzmittel auf den
Handrücken geben



Gleichmäßig auf dem
Handrücken verteilen



Fingerzwischenräume
sorgfältig eincremen



Nagelfalze, Fingerkuppen,
Handflächen und Handgelenke
nicht vergessen



Zuletzt mit den Fingernägeln
über die Handinnenflächen
kratzen, damit das Hautschutz-
mittel auch auf die Haut unter
den Fingernägeln gelangt

Alle Fotos: BGHM

Das 1x1 im Hautschutz

Hände schonend reinigen



Reinigungsmittel
sparsam dosieren



Gleichmäßig verteilen
und einwirken lassen



Mit reichlich Wasser
abwaschen



Hände gründlich ab-
trocknen und dafür sau-
bere Stoff- oder Papier-
handtücher verwenden

Fotos: BGHM und Universum

Impressum:

DGUV Lernen und Gesundheit, Hautschutz:
Grundwissen, Dezember 2016

Herausgeber: Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV), Mittelstraße 51, 10117 Berlin

Redaktion: Andreas Baader, Sankt Augustin
(verantwortlich); Gabriele Albert, Wiesbaden

Text: Gabriele Mosbach, Potsdam

Verlag: Universum Verlag GmbH, 65175 Wiesbaden,
Telefon: 0611/9030-0, www.universum.de

Dieser Foliensatz gehört zu den Unterrichtsmaterialien „Hautschutz: Grundwissen“, Dezember 2016

Unter www.dguv-lug.de, *webcode: lug829356* finden Sie zu diesem Thema folgende weitere Materialien

- Kompetenzen
- Didaktisch-methodischer Kommentar
- Hintergrundinformationen für die Lehrkraft
- 3 Arbeitsblätter, 1 Lösungsblatt
- Infotext für die Schülerinnen und Schüler
- Mediensammlung