

## Was läuft hier schief?

Bitte beurteilen Sie die folgenden fünf Hebe- und Trageaktionen. Beantworten Sie stichwortartig, um welche Haltungsfehler es hier geht und wie man sich im jeweiligen Fall rückengerecht verhält.



Das ist falsch: .....

So wäre es besser: .....



Das ist falsch: .....

So wäre es besser: .....



Das ist falsch: .....

So wäre es besser: .....



Das ist falsch: .....

So wäre es besser: .....



Das ist falsch: .....

So wäre es besser: .....