



Foto: istockphoto, razvanchirnoaga

Bunte Pillen für mehr Erfolg

Versetzen Sie sich in die hier dargestellten Situationen und überlegen Sie für sich, wann Sie vielleicht ein Medikament oder eine Droge genommen hätten, wenn diese ohne Probleme verfügbar gewesen wären.

1. In einer Stunde beginnt Ihre praktische Fahrprüfung. Ihre Hände zittern, und Ihr Herz klopft schnell. Sie wünschen, die Aufregung wäre nicht so stark.

2. Sie befinden sich mitten in der Prüfungszeit. Sie lernen schon seit Tagen, aber Sie haben das Gefühl, dass die Zeit nicht ausreicht, um alles in Ihren Kopf zu bekommen. Sie wünschen, Sie könnten länger wach bleiben und hätten dadurch mehr Zeit zum Lernen.

3. Bei der Arbeit haben Sie eine umfangreiche Aufgabe erhalten, die innerhalb von einer Woche erledigt werden muss. Sie gehen davon aus, dass Sie dafür in

der gesamten Woche bis in den Abend arbeiten müssen. Sie haben aber bereits jeden Abend mit privaten Terminen verplant. Sie wünschen, Sie könnten schneller und konzentrierter arbeiten, um Ihre Abendtermine nicht absagen zu müssen.

4. Ihr Vorgesetzter hat bei der letzten Beurteilung angemahnt, dass Sie zu wenige eigene Ideen bei der Arbeit einbringen. Leider ist Kreativität nicht Ihre Stärke. Sie wünschen, es gäbe eine Möglichkeit, Ihrem Hirn in dieser Richtung auf die Sprünge zu helfen, damit Ihr Chef zufrieden ist.

Überlegen Sie, ob Ihnen noch eine andere konkrete Situation einfällt, in der Sie vielleicht eine Substanz eingenommen hätten, wenn sie leicht verfügbar gewesen wäre.

.....

.....

.....

.....

(Falls Sie schon einmal ein Hirndoping-Mittel eingenommen haben, denken Sie noch einmal für sich darüber nach, ob es Ihnen in der Situation tatsächlich geholfen hat.)