

## Was steckt in Energy Drinks?

Beantworten Sie folgende Fragen:

1. Wie viel Koffein nehmen Sie täglich zu sich?

.....  
.....  
.....

2. Könnten Sie problemlos darauf verzichten?

.....  
.....

3. Halten Sie Koffein für gesundheitsschädlich?

.....  
.....

**Lesen Sie nun die Etiketten der verschiedenen Energy Drinks. Nutzen Sie das Internet zur Recherche nachfolgender Antworten.**

4. Welche anregenden Stoffe sind in Energy Drinks enthalten?

.....  
.....

5. Wie viel Koffein enthält eine Dose eines Energy Drinks im Durchschnitt?

.....  
.....

6. Vergleichen Sie die Koffeinmenge eines Energy Drinks mit der in Espresso.

.....  
.....



Foto: Fotosearch, csp\_deltaart