

Schaubild 2

## Hände wirksam desinfizieren



Fotos: www.stock.adobe.com//  
Gerhard Seybert

- > Etwa 3 ml Händedesinfektionsmittel auf die trockene Handfläche geben. Das sind ungefähr ein bis zwei hohle Hände voll. Beide Hände müssen richtig nass werden.
- > Hände mindestens 30 Sekunden lang mit dem Desinfektionsmittel feucht halten.
- > Dabei das Mittel auf der gesamten Hand innen und außen einreiben, besonders die Fingerspitzen, Daumen, Nagelfalze und Handgelenke.