

Name:

Kampf den Keimen

Gegen viele Infektionskrankheiten gibt es bis heute keine wirksamen Medikamente. Dennoch sind wir den Keimen nicht hilflos ausgeliefert. Wer über ein intaktes Immunsystem verfügt und die wichtigsten Hygienemaßnahmen kennt, kann sich vor Ansteckung schützen. Wie können Sie Infektionsrisiken minimieren und Ihr Immunsystem stärken? Finden Sie zu den folgenden Ansteckungsrisiken sinnvolle vorbeugende Maßnahmen. Notieren Sie alles, was Ihnen einfällt. Benutzen Sie für Ihre Notizen auch die Rückseite dieses Blattes.



Illustration: Michael Hüter

- Husten und Niesen
- Ausbruch einer Grippeepidemie
- Ungeschützter Geschlechtsverkehr
- Kontaminierte Gegenstände, zum Beispiel Türklinken
- Kontaminierte Lebensmittel
- Multiresistente Keime
- Geschwächtes Immunsystems