

## Thema 2: Zutatenverzeichnis – Tricks und Tipps zum Umgang damit

### Vortragsgruppe

Recherchieren Sie die wichtigsten Fakten zu diesem Thema mit Hilfe der angegebenen Internetquellen.

Bereiten Sie eine Präsentation (z. B. PowerPoint, Plakat o. Ä.) vor. Der Vortrag soll die Fragen beantworten. Die Reihenfolge der Fragen kann als Orientierung für die Gliederung Ihres Vortrags dienen.

- Was ist das Zutatenverzeichnis und wie ist es aufgebaut?
- Für welche Bevölkerungsgruppen ist das Zutatenverzeichnis besonders wichtig?
- Auch Zusatzstoffe müssen im Zutatenverzeichnis aufgeführt werden. Warum setzen Herstellerinnen und Hersteller Zusatzstoffe ein und wie sind sie im Zutatenverzeichnis aufzuführen?
- Welche Bedingungen muss ein Zusatzstoff erfüllen, damit er zugelassen wird?

Tipp: Benutzen Sie in Ihrer Präsentation zur Veranschaulichung ein Bild eines Etiketts, das die Zutatenliste zeigt.

#### Hilfreiche Adressen für die Recherche:

<https://www.lebensmittelverband.de/de/lebensmittel/inhaltsstoffe/zusatzstoffe/>  
[https://www.bmel.de/DE/Ernaehrung/Kennzeichnung/kennzeichnung\\_node.html](https://www.bmel.de/DE/Ernaehrung/Kennzeichnung/kennzeichnung_node.html)  
<https://www.lebensmittelklarheit.de/informationen/kennzeichnung-am-beispiel>  
<https://www.lebensmittelklarheit.de/lexikon/zutatenverzeichnis>  
<https://www.vz-nrw.de/Kennzeichnung-von-Lebensmitteln#zutatenverzeichnis>  
<https://www.zusatzstoffe-online.de/>

## Thema 2: Zutatenverzeichnis – Tipps und Tricks zum Umgang damit

### Fachleutegruppe

Recherchieren Sie die wichtigsten Fakten zu diesem Thema mit Hilfe der angegebenen Internetquellen.

Bereiten Sie sich auf das Thema so gut vor, dass Sie als Fachleute Fragen beantworten können. Klären Sie in Ihrer Recherchearbeit folgende vortragsrelevante Fragen:

- Was ist das Zutatenverzeichnis und wie ist es aufgebaut?
- Für welche Bevölkerungsgruppen ist das Zutatenverzeichnis besonders wichtig?
- Auch Zusatzstoffe müssen im Zutatenverzeichnis aufgeführt werden. Warum setzen Herstellerinnen und Hersteller Zusatzstoffe ein und wie sind sie im Zutatenverzeichnis aufzuführen?
- Welche Bedingungen muss ein Zusatzstoff erfüllen, damit er zugelassen wird?

Klären Sie zusätzlich:

- Wofür steht die E-Nummer? Warum wurde sie eingeführt? Sind Zusatzstoffe gesundheitsschädlich? Lesen Sie dazu aufmerksam die letzten zwei Quellen im Kasten

#### Hilfreiche Adressen für die Recherche:

[https://www.bmel.de/DE/Ernaehrung/Kennzeichnung/kennzeichnung\\_node.html](https://www.bmel.de/DE/Ernaehrung/Kennzeichnung/kennzeichnung_node.html)

<https://www.lebensmittelklarheit.de/informationen/kennzeichnung-am-beispiel>

<https://www.lebensmittelklarheit.de/lexikon/zutatenverzeichnis>

<https://www.vz-nrw.de/Kennzeichnung-von-Lebensmitteln#zutatenverzeichnis>

<https://www.zusatzstoffe-online.de>

#### Für die Fachleute-Expertise:

<https://utopia.de/ratgeber/lebensmittel-zusatzstoffe-e-nummern-liste/>

<http://das-ist-drin.de/glossar/e-nummern/>