

Autofahren – keine leichte Sache

1. Bitte schätzen Sie: Wie viele junge Leute im Alter von 18 bis 24 Jahren sind 2020 auf deutschen Straßen verunglückt und wie viele davon tödlich?

zirka 75.000, davon 737 tödlich zirka 50.000, davon 330 tödlich zirka 38.000, davon 180 tödlich

2. Warum verunglücken gerade junge Fahrerinnen und Fahrer überdurchschnittlich häufig im Straßenverkehr?

.....

.....

3. Stress im Straßenverkehr kann von außen sowie von innen kommen. Bitte nennen Sie einige Beispiele für äußere und innere Stressauslöser (Stressoren).

Äußere Stressoren:

.....

Innere Stressoren:

.....

4. Welche Verkehrssituationen sind für Sie persönlich besonders belastend? Notieren Sie alles, was Ihnen einfällt.

.....

.....

5. Wie fühlen Sie sich, wenn sich Ihnen gegenüber jemand besonders rücksichtsvoll und aufmerksam verhält? In welchen Situationen ist Ihnen das besonders wichtig?

.....

.....

6. Was glauben Sie, wie man belastende Verkehrssituationen besser in den Griff bekommen kann? Notieren Sie alle Ideen und Vorschläge unter folgender Überschrift auf der Rückseite des Arbeitsblattes: „Darauf werde ich bei meinen Fahrten und den Fahrten mit meinen Freunden besonders achten, um risikoreiche Fahrsituationen zu vermeiden.“