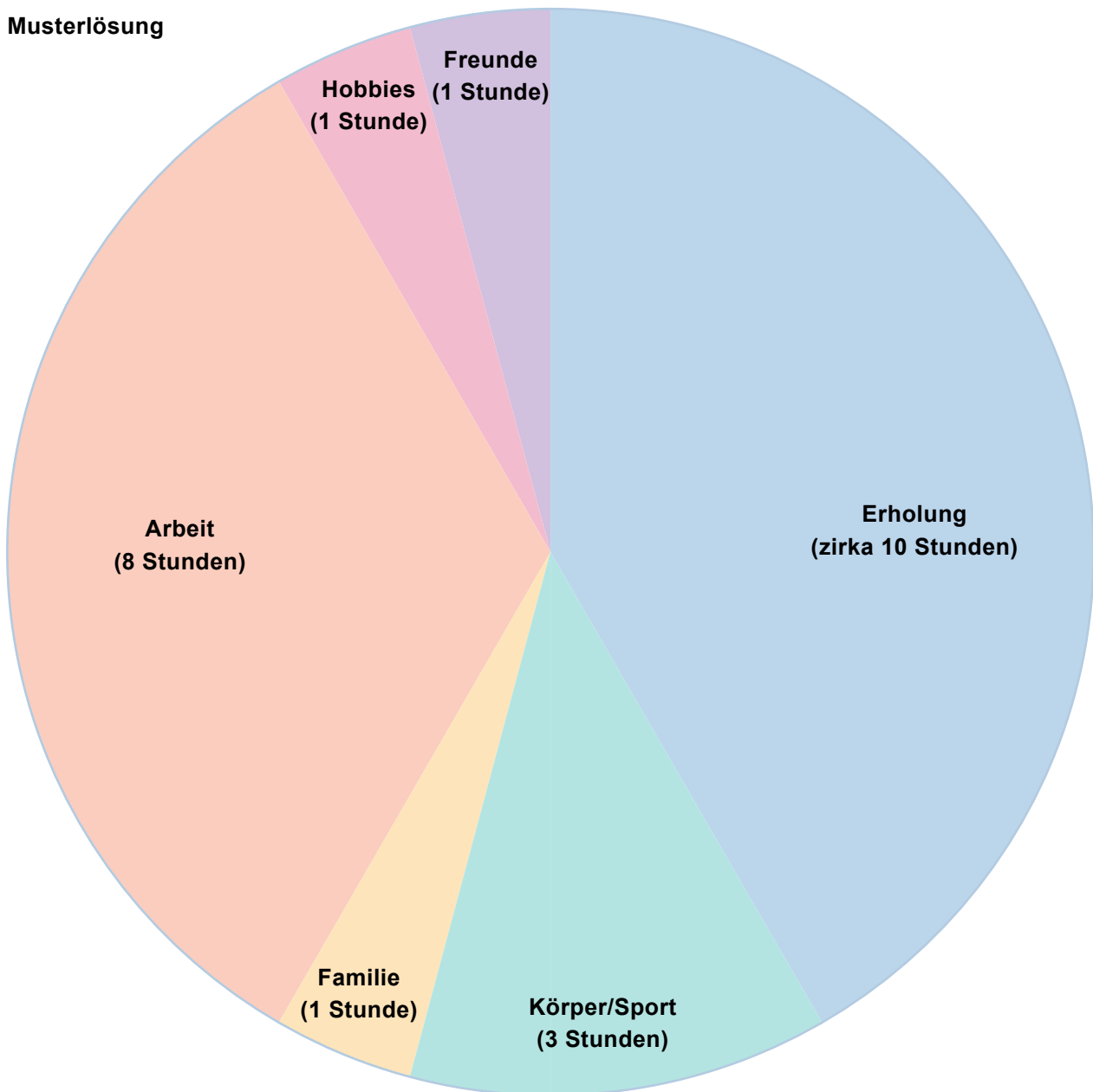


Wie sieht Ihre derzeitige Lebensbalance aus?

Womit verbringen Sie wie viel Zeit? Für alle Menschen hat der Tag 24 Stunden und die Woche 7 Tage – aber jeder verbringt diese Zeit anders. Tragen Sie ein, wie viel Zeit Sie aktuell pro Tag für die einzelnen Lebensbereiche aufwenden.

Musterlösung



Ist diese Verteilung so, wie Sie sie sich für Ihr Leben vorstellen? Falls nicht:
Was möchten Sie ändern? Welcher Lebensbereich sollte mehr Platz bekommen?
Wo sind Sie bereit, Abstriche zu machen?