

Infotext für die Schülerinnen und Schüler

Ran,  
rauf,  
runter,  
autsch!



Foto: Fotolia/imageteam

**Mit Leitern passieren richtig viele und schwere Unfälle. Warum das so ist und was man dagegen tun kann, erklärt Thomas Jacob, Referatsleiter der Themenfelder Leitern, Tritte und ortsfeste Arbeitsbühnen der DGUV.**

**DGUV Lernen und Gesundheit:**

*Herr Jacob, als Fachmann kennen Sie sich beim Thema Sicherheit von Leitern besonders gut aus. Welche Unfälle passieren mit Leitern am häufigsten?*

**Jacob:**

Man vermutet ja, dass die Leute eher aus großen Höhen mit der Leiter umkippen oder abstürzen, das ist aber falsch. Die meisten Unfälle sind Stürze aus ein bis zwei Metern Höhe.

*Und wieso?*

Weil diese vermeintlich „geringen“ Höhen nicht ernst genommen werden. Jeder denkt, er könne im Falle eines Falles noch schnell abspringen. Bei großen Höhen fühlt man sich dagegen selbst schnell unsicher und passt automatisch besser auf. Da funktionieren die eigenen Alarmsignale des Körpers besser.

*Das heißt also, viele Unfälle passieren aus Leichtsinn?*

Im Prinzip ja. Die Leitern werden auf ungeeignete Unterlagen oder auf unebene Standflächen gestellt und stehen einfach nicht sicher. Wenn dann noch – und das passiert wirklich oft – von der Leiter aus mit stark zur Seite gebeugter Körperhaltung gearbeitet wird, kippt die Leiter natürlich schnell um. Und das auch schon in geringen Höhen. Außerdem gibt es zahlreiche Absturzunfälle wegen beschädigter Holme und Stufen oder weil leiterartige Gebilde selbst gebaut und falsch benutzt werden.

*Die beiden häufigsten Leiterarten sind Steh- und Anlegeleitern. Welche Leiter sollte man denn für welchen Zweck einsetzen?*

Anlegeleitern benutzt man für so genannte kurzfristige und leichte Arbeiten bis zirka fünf Meter Höhe und für Aufstiege bis ebenfalls zirka fünf Meter Höhe. Anlegeleitern sollten unbedingt gegen Wegrutschen oder Umkippen gesichert werden (zum Beispiel durch Festbinden des Leiterkopfes oder Sicherung der Leiter durch eine zweite Person). Stehleitern haben dagegen den Vorteil, dass sie frei stehend verwendet werden können. Bei ihnen muss man allerdings darauf achten, dass die Spreizsicherung funktioniert. Nur dann stehen sie sicher. Aber auch für Stehleitern gilt: Nur für kurzfristige und leichte Arbeiten verwenden. Ansonsten müssen Gerüste eingesetzt werden, die eine höhere Standicherheit und eine ausreichend große Arbeitsfläche haben, um den Arbeitern mehr Sicherheit zu bieten.

Übrigens, noch mal zu den Stehleitern: Eine ganz beliebte Unart ist das „Spaziergehen“ mit Stehleitern. Sie werden dann quasi als Stelzen benutzt und das geht oft schief!

*Es gibt Leitern aus Aluminium und Holz – was ist die bessere Wahl?*

Beides hat Vor- und Nachteile: Holz ist rutschsicherer und griffiger als Aluminium, dafür aber schwerer. Aluminium ist unempfindlich gegen Feuchtigkeit und pflegeleichter.

*Woran erkennt man, ob eine Leiter Schäden hat und man sie nicht mehr benutzen darf?*

Indem man genau hinsieht und auf offensichtliche Schäden an den Holmen und Sprossen achtet. Wer tiefe Kerben und Risse im Holz oder Verbiegungen und Brüche im Metall entdeckt, sollte von dieser Leiter die Finger lassen und die Schäden dem oder der Vorgesetzten melden.

*Ist das nicht auch ein Grund dafür, dass Holzleitern keine deckenden Anstriche haben sollen?*

Ganz genau, man kann dann nämlich Beschädigungen nur schwer und Fäulnisstellen oft nicht rechtzeitig erkennen.

*Damit eine Leiter nicht wegrutscht oder gar nach hinten überkippt, muss man sie in einem bestimmten Winkel anlehnen. Wie findet man diesen Anstellwinkel am besten heraus?*

Das ist gar nicht so schwer. Der Anstellwinkel liegt bei Anlegeleitern um die 70 Grad und man kann ihn recht einfach

mit der „Ellenbogenmethode“ überprüfen. Dazu stellt man sich seitlich mit einem Bein gegen die unterste Sprosse und streckt zur gleichen Seite den angewinkelten Arm aus. Berührt nun die Ellenbogenspitze den Leiterholm, ist der Anlegewinkel in Ordnung.

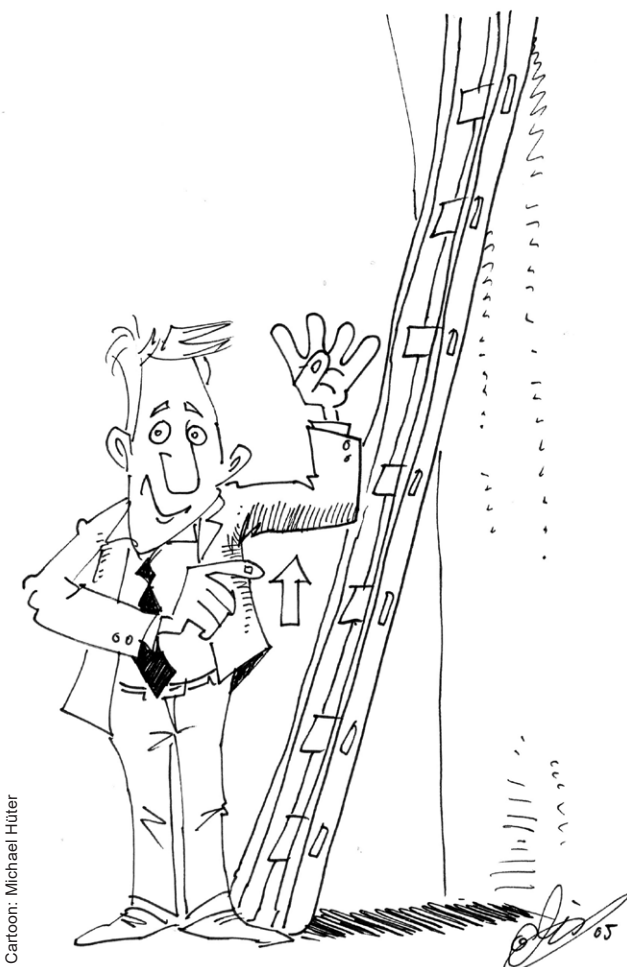
*Man liest immer, dass man von Stehleitern aus auf gar keinen Fall auf höher gelegene Standorte hinübersteigen darf. Warum eigentlich nicht?*

Weil durch das Übersteigen seitlich Kräfte auf die Leiter wirken und dadurch die Stehleiter leicht umkippen kann.

*Was sind Ihre besten Tipps, um Leiterunfälle zu vermeiden?*

Wichtig ist natürlich, die richtige Leiter für die jeweilige Arbeitsaufgabe auszuwählen und vor dem Arbeiten die Leiter auf Mängel hin zu überprüfen. Beim Arbeiten dann darf man auf keinen Fall die Leiter überlasten und sollte all die anderen Sicherheitstipps beachten, die wir hier besprochen haben.

**Viele Unfälle ereignen sich, weil keine passende Aufstiegshilfe zur Verfügung steht. Deshalb gilt: Wer am Arbeitsplatz entsprechende Defizite feststellt, Mängel an Aufstiegshilfen entdeckt oder Fragen hat, wendet sich umgehend an die zuständige Fachkraft für Arbeitssicherheit, an den Vorgesetzten oder die Vorgesetzte.**



Cartoon: Michael Hüter

So funktioniert die „Ellenbogenmethode“.