

Ungünstig gestaltete Arbeitsbedingungen

Beispiele für Gefährdungen durch psychische Belastung am Arbeitsplatz:

Über- oder Unterforderung, etwa durch Zeitdruck, ständige Arbeitsunterbrechungen, ständige Verfügbarkeit, mangelnde Qualifikation, Monotonie	Unklarheiten bei der Arbeitsaufgabe	ungerechte Arbeitsverteilung
mangelhafte Einarbeitung oder Unterweisung	unbefriedigende Berufsentwicklung, etwa zu wenige Aufstiegs- oder mangelnde Weiterbildungsmöglichkeiten	Angst um den Arbeitsplatz
widersprüchliche oder unklare Arbeitsaufträge	ungünstige Arbeitszeiten	Konflikte mit Vorgesetzten
mangelnde positive Rückmeldung, Anerkennung oder Wertschätzung	schlechtes Betriebsklima, Probleme mit Kolleg/-innen, soziale Ausgrenzung, Mobbing	unklare Organisationsstrukturen, schlechte Arbeitsorganisation
sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz	hohe Lärmbelastung und ungünstige Lichtverhältnisse	Gewalt am Arbeitsplatz