

Arbeitsblatt 1

Wie viel geht auf einmal?

Machen Sie sich Gedanken zu den folgenden Fragen. Notieren Sie Ihre Ergebnisse stichpunktartig. Benutzen Sie gegebenenfalls ein zusätzliches Blatt.

- Überlegen Sie, bei welchen Gelegenheiten Sie zwei oder mehr Dinge gleichzeitig tun. Das können auch ganz einfache Tätigkeiten sein wie spazieren gehen und reden oder Zeitung lesen und essen.

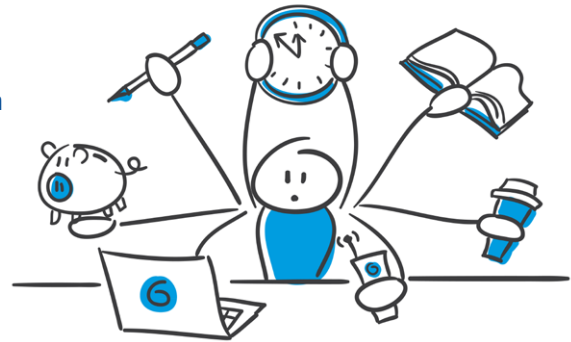


Illustration: fotolia.com/schinsliord

in der Schule:

.....

.....

bei der Arbeit:

.....

.....

im Straßenverkehr:

.....

.....

mit Freunden:

.....

.....

zu Hause:

.....

.....

Wenn Ihnen noch weitere Bereiche einfallen, in denen Sie mehrere Dinge gleichzeitig tun, können Sie es hier notieren:

.....

.....

- Überlegen Sie nun, welche Fehler oder sonstigen negativen Folgen dabei auftreten können. Sind die Situationen unterschiedlich anstrengend? Gibt es auch Tätigkeiten, die Sie für ungefährlich halten? Tauschen Sie sich mit Ihrer Nachbarin oder Ihrem Nachbarn über Ihre Überlegungen aus.
- Besprechen Sie Ihre Überlegungen anschließend im Plenum.