

Schaubild 1

Multitasking und Gehirn

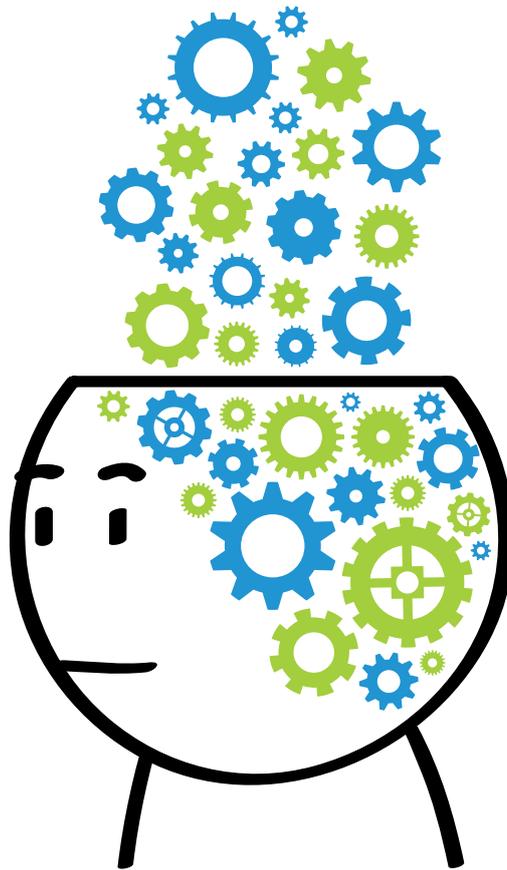


Illustration: Jerome Zoller

Multitasking ist umso anstrengender,

- je ähnlicher sich die Tätigkeiten sind. Sind sich zwei Tätigkeiten sehr ähnlich, gelingt es oft nicht, sie gleichzeitig auszuführen (z. B. zwei Denkaufgaben)
- je weniger man die Tätigkeiten „automatisiert“ hat (z. B. sich mit anderen Personen unterhalten und dabei eine Nachricht auf dem Handy schreiben)