

**Modul 4**

## Leitfragen für die Auswertung

1. Finden Sie sich in Vierergruppen zusammen.
2. Tauschen Sie sich in der Gruppe über Ihre Erfahrungen mit den Selbstbeobachtungsbögen zu Schlaf und Ernährung aus Modul 1 aus.
  - Was ist bei den Protokollen zu Schlaf und Ernährung aufgefallen?
  - Verhalte ich mich schon lernförderlich?
  - Was würde ich jetzt nach der Einheit anders machen?
  - Was ist am nachhaltigsten von der Einheit im Gedächtnis geblieben?
  - Was fehlt noch, um optimal auf die kommenden Prüfungen vorbereitet zu sein?
  - Sind noch Fragen offen geblieben? Notieren Sie diese bitte auf einem Blatt, damit wir eventuell daran weiterarbeiten können.
  - Falls Sie das Gefühl haben, weitere Unterstützung zu benötigen, sprechen Sie bitte die Klassenlehrkraft an.