

Starker Auftritt – der Körper redet mit

Ob und wie Ihre Präsentation bei den Zuhörerinnen und Zuhörern ankommt, hängt unter anderem davon ab, wie Sie sich selbst darstellen. Wer die ganze Zeit steif da steht und mit piepsiger Stimme seinen Vortrag verkrampt herunterleiert, wird beim Publikum kaum Punkte sammeln. Im Klartext: Für den Erfolg einer Präsentation spielt die Körpersprache eine wichtige Rolle. Wissen Sie, was Sie tun können, um Ihre Körpersprache bei Präsentationen optimal einzusetzen?



Illustration: Michael Hüter

Arbeitsaufträge

1. Bitte sehen Sie sich auf YouTube die aufgeführten Videos an. Sammeln Sie anschließend auf der Basis der Videos und Ihres Vorwissens die wichtigsten Kriterien für eine gute Körpersprache beim Präsentieren. Notieren Sie Ihre Kriterien auf dem Arbeitsblatt. Fassen Sie die Ergebnisse zusätzlich auf einer halben DIN-A4-Seite als Handout zusammen und stimmen Sie sich mit Ihrem Nachbarn oder Ihrer Nachbarn und dann mit der ganzen Lerngruppe ab.
2. Erarbeiten Sie alle gemeinsam auf der Grundlage Ihrer Ergebnisse zum Thema „Überzeugend präsentieren? Auf die Körpersprache achten!“ in der Lerngruppe einen Kurzvortrag.
3. Überlegen Sie sich, wie Sie Ihre Gruppen-Kurzpräsentation zu diesem Thema unter gezieltem Einsatz Ihrer Körpersprache sowie eines Präsentationsmediums (z. B. PowerPoint, Tafel, Pinnwand) lebendig gestalten können.

Videos

- **Bessere Berufschancen durch Sprechtraining**
https://www.youtube.com/watch?time_continue=242&v=v57umHzhbUU
In diesem Video erklärt eine Sprechtrainerin, wie man sich gut präsentiert, Laufzeit 6:22 Minuten
- **Tutorial: Mit wenigen Tipps zum perfekten Vortrag**
<https://www.youtube.com/watch?v=rB4vOf1Qqgs>
Hier gibt ein Coach Tipps für gutes Präsentieren, Laufzeit 5:13 Minuten.