

## Rücken entlasten: Kleine Hilfsmittel

Bitte ordnen Sie die Hilfsmittel (1 bis 6) den kurzen Erklärtexten (a bis f) und den jeweils passenden Fotos (A bis F) zu.  
Beispiel: 1 > c > C

Kleine Hilfsmittel in der Pflege	Ergonomische Vorteile, Merkmale und Einsatzmöglichkeiten am Pflegearbeitsplatz	Beispiel
1 Antirutschmatte	a Unterstützt mit seiner glatten Oberfläche den sicheren Positionswechsel, wenn der Patient oder die Patientin kleinere Höhenunterschiede oder Distanzen überwinden muss, zum Beispiel beim Transfer vom Bett in den Rollstuhl.	A 
2 Gleitmatte	b Wird am Fußende des Bettes befestigt und erleichtert bettlägerigen Personen das selbstständige Aufrichten bis zur Sitzposition im Bett.	B 
3 Rollbrett	c Besteht aus Kunststoff mit stark rutschhemmender Oberfläche und wird dort eingesetzt, wo die Haftung auf der Unterlage erhöht werden soll. Unter die Füße der Pflegebedürftigen gelegt, können sie sich besser mit den Fersen abdrücken und im Bett hochschieben, ohne auf der Matratze wegzurutschen.	C 
4 Rutschbrett	d Wird zum schonenden Umlagern einer liegenden Person eingesetzt, zum Beispiel von der Transportliege ins Pflegebett oder auf den OP-Tisch.	D 
5 Haltegürtel	e Besteht aus gepolstertem Nylonmaterial und hat mehrere Griffe. Wird Pflegebedürftigen um die Hüfte geschnallt und ist hilfreich, um sie beim Aufstehen, Hinsetzen oder Umsetzen sicher zu halten und zu führen.	E 
6 Bettzüge/Bettleiter	f Besteht aus sehr gleitfähigem Material und reduziert den Reibungswiderstand zwischen Person und Unterlage. Zusammen mit einer Antirutschmatte hilfreich beim Positionswechsel oder Transfer pflegebedürftiger Personen.	F 