

---

## DGUV Lernen und Gesundheit

Neue Unterrichtsmaterialien für Berufsbildende Schulen

### Rückengerechtes Arbeiten in der Pflege

Das Bewegen von Pflegebedürftigen ist anstrengend und kann auf Dauer den Rücken belasten. Die Unterrichtsmaterialien der gesetzlichen Unfallversicherung zielen darauf ab, junge Pflegefachkräfte in der Ausbildung für Fehlbelastungen des Muskel-Skelett-Apparates im Pflegeberuf zu sensibilisieren und ihnen das nötige Grundlagenwissen über eine ergonomische Arbeitsweise zu vermitteln. Die Lernenden eignen sich anhand der Think-Pair-Share-Methode sowie über Internetrecherchen selbstständig ein entsprechendes Knowhow an. Darüber hinaus lernen sie die Möglichkeit kennen, mit Rückengymnastik Pausen aktiv zu gestalten und anhand eines Rückentests ihre Rückenfitness zu überprüfen. Die Unterrichtsmaterialien sind für alle Arbeitsbereiche geeignet, in denen pflegebedürftige Personen bewegt und versorgt werden.

Mit Hilfe der Unterrichtsmaterialien Rückengerechtes Arbeiten in der Pflege werden folgende Inhalte vermittelt:

- Gefährdung der Rückengesundheit durch übermäßige und falsche Belastung
- Regeln für eine rückengerechte Arbeitsweise
- Fachgerechter Einsatz von technischen und kleinen Hilfsmitteln
- Weitere ergonomische Aspekte wie Arbeitsorganisation, Arbeitskleidung und Selbstfürsorge

Die Unterrichtsmaterialien finden Sie unter [www.dguv.de/lug](http://www.dguv.de/lug) -> Webcode: lug1002164

## DGUV Lernen und Gesundheit

**Der Digitale Lernraum der DGUV** ist eine Weiterentwicklung des **DGUV Schulportals Lernen und Gesundheit**. Mit seinen vielen interaktiven und multimedialen Lernaktivitäten wie Tests, Umfragen, Quiz oder Blitzlichtabfragen – mit Feedback und Lernerfolgskontrolle – bietet der Lernraum Lehrkräften abwechslungsreiche Unterrichtsmaterialien. Sie sind nach dem Baustein-Prinzip angelegt und lassen sich individuell einsetzen. Der **Digitale Lernraum** eignet sich insbesondere für offene Lernformen mit Teamarbeit sowie für ein asynchrones Bearbeiten der Unterrichtsmaterialien. Er ist responsiv angelegt und kann damit von verschiedenen mobilen Endgeräten oder PC-Desktops genutzt werden.

[www.dguv.de/lug](http://www.dguv.de/lug) Jeden Monat neue Unterrichtsmaterialien!  
Bleiben Sie informiert und abonnieren Sie unseren Newsletter!

---

Redaktionelle Ansprechpartnerin

Gabriele Albert  
gabriele.albert@universum.de

Tel.: 0611 9030 326  
Fax: 0611 9030 379

Universum Verlag GmbH  
Taunusstraße 54  
65183 Wiesbaden