

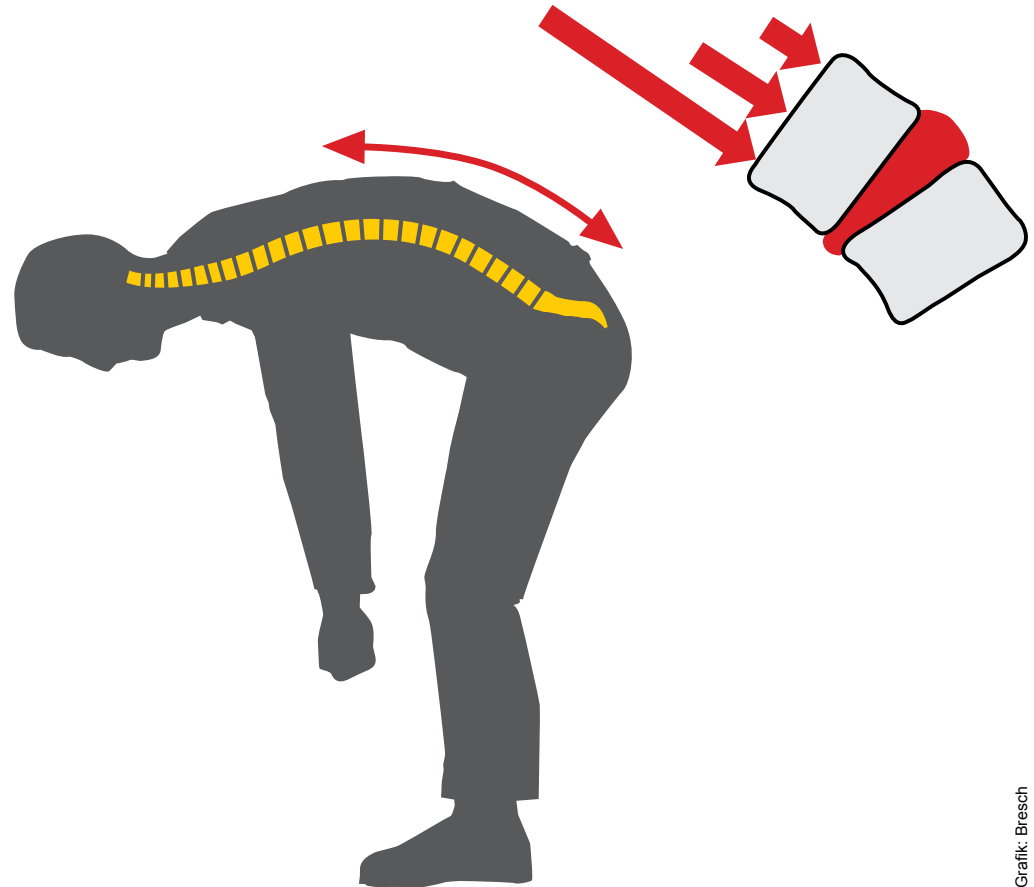
Ergonomisch arbeiten



Fotolia.com/upixa

Übermäßige Belastung vermeiden

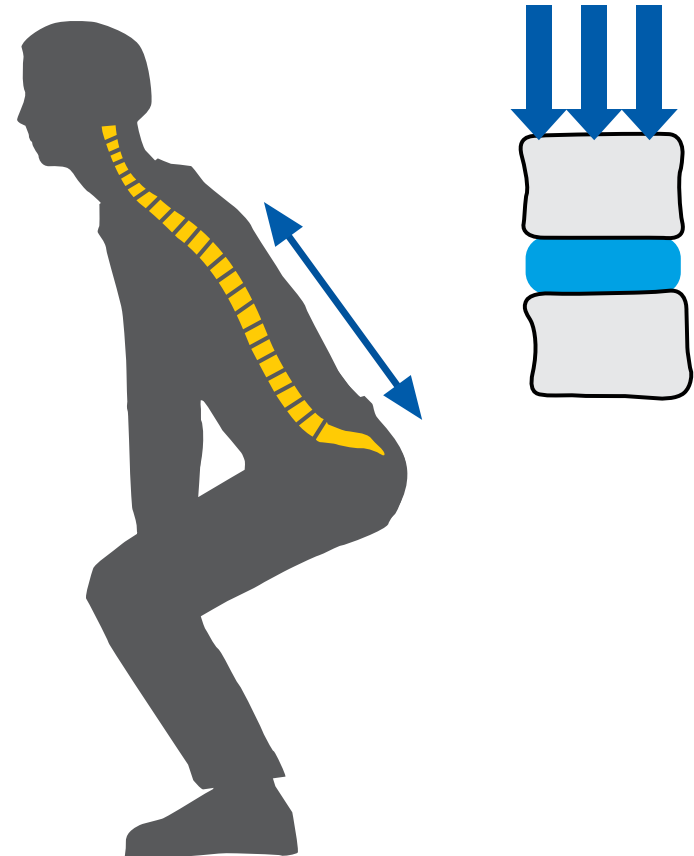
- Arbeiten mit rundem Rücken belastet die Bandscheiben übermäßig.
- Hohe Druckkräfte begünstigen dabei Verletzungen der Bandscheiben.



Grafik: Bresch

Auf gleichmäßige Belastung achten

- Arbeiten mit geradem Rücken belastet die Bandscheiben gleichmäßig.
- Trainierte Muskulatur stabilisiert die Wirbelsäule und schützt die Bandscheiben.



Grafik: Bresch

Technische Hilfsmittel (1)

Pflegebett



Foto: Fotolia.com/Alterfalter

Rollstuhl



Foto: Fotolia.com/Firma V

Technische Hilfsmittel (2)

Mobiler Personenlifter



Wandlifter



Fotos: Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege (BGW)/Fotostudio Arva

Technische Hilfsmittel (3)

Tagespflegestuhl



Foto: Burmeister GmbH & Co. KG

Aufsteh- oder Aufrichthilfe



Foto: Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege (BGW)/Fotostudio Arva

Technische Hilfsmittel (4)

Hubbadewanne



Duschwagen



Fotos: TranspoRehaMed

Kleine Hilfsmittel (1)

Antirutschmatte



Gleitmatte



Fotos: Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege (BGW)/Fotostudio Arva

Kleine Hilfsmittel (2)

Rollbrett



Rutschbrett



Fotos: Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege (BGW)/Fotostudio Anja

Kleine Hilfsmittel (3)

Haltegürtel



Bettzügegel



Fotos: Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege (BGW)/Fotostudio Arva

Impressum:

DGUV Lernen und Gesundheit, Rückengerechtes Arbeiten in der Pflege, Juli 2018

Herausgeber: Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV), Glinkastraße 40, 10117 Berlin

Redaktion: Andreas Baader, Sankt Augustin (verantwortlich); Gabriele Albert, Wiesbaden

Text: Gabriele Mosbach, Potsdam

Verlag: Universum Verlag GmbH, 65175 Wiesbaden, Telefon: 0611/9030-0, www.universum.de

Dieses Präsentationsmaterial gehört zu den Unterrichtsmaterialien „Rückengerechtes Arbeiten in der Pflege“, Juli 2018

Unter www.dguv-lug.de, Webcode: *lug1002164* finden Sie zu diesem Thema folgende weitere Materialien:

- Kompetenzen
- Didaktisch-methodischer Kommentar
- Hintergrundinformationen für die Lehrkraft
- 4 Arbeitsblätter, Lösungsblätter
- Mediensammlung