

Schaubild

Der Schmerzkreislauf

Oft haben die Schmerzen gar keine schlimme Ursache, sind aber mit der Zeit ganz schön belastend. Deshalb ist es wichtig, sich vom Schmerz abzulenken und seinen Körper wieder zu bewegen.

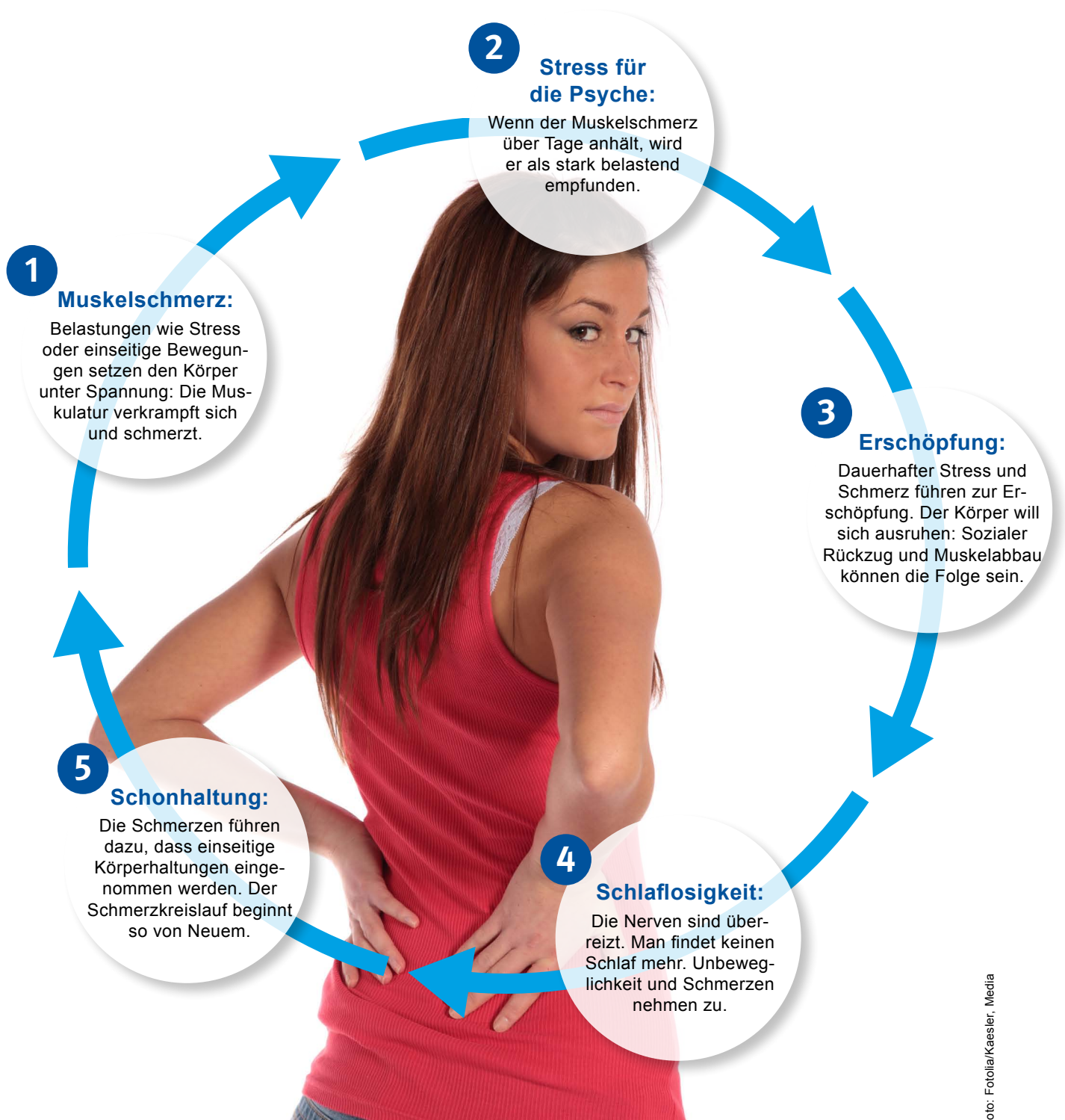


Foto: Fotolia/Kaesler, Media