

## Aus dem Rhythmus geraten?

### Partner-Interview zum Thema Schicht- und Nachtarbeit

Bitte notieren Sie die Antworten Ihrer Interviewpartnerin oder Ihres Interviewpartners anonym in Stichworten. Sie können das Interview durch eigene Fragen ergänzen. Geben Sie abschließend eine kurze zusammenfassende Beurteilung, optional auf einem separaten Blatt.

Name der/des Befragten: .....

Alter: .....

Geschlecht: .....

#### 1. Sie arbeiten in Ihrem Betrieb zu wechselnden Tageszeiten. Bitte erläutern Sie kurz Ihre Arbeitsschichten.

.....  
.....

#### 2. Wie lange sind Sie schon im Schichtbetrieb tätig?

.....  
.....

#### 3. Wie kommen Sie mit der Arbeit zu unregelmäßigen Tageszeiten klar? Worin erkennen Sie Vorteile von Schichtarbeit? Gibt es auch Nachteile, irgendetwas, was Sie belastet?

.....  
.....

#### 4. Wie gleichen Sie die Besonderheiten der Schichtarbeit in Ihrem Alltag aus? Was tun Sie, um sich zu erholen und gesund zu bleiben?

.....  
.....

#### Abschließende Beurteilung

.....  
.....