

Arbeitsblatt 3, Gemeinsam Fragen zur Schichtarbeit beantworten

Arbeiten in Schichten

Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen in Ihrer Arbeitsgruppe.

1. Weshalb steigt in Deutschland die Zahl der Menschen, die in Schicht arbeiten?

.....

.....

.....

2. Welche Schichtsysteme sind eher günstig, welche eher ungünstig?

.....

.....

.....

3. Warum kann Schichtarbeit ein Belastungsfaktor sein?

.....

.....

.....

4. Wie kann sich Schichtarbeit auf die Gesundheit und das soziale Leben der Beschäftigten auf Dauer auswirken?

.....

.....

.....

5. Worauf müssen Schichtarbeiterinnen und -arbeiter achten, um ihr Wohlbefinden zu erhalten?

.....

.....

.....



Foto: AdobeStock/Sir Oliver