

## Rhythmusprobleme?

### Interviewfragen zum Thema Schicht- und Nachtarbeit

Bitte notieren Sie die Antworten der Interviewpartnerin/des Interviewpartners anonym und stichwortartig. Sie können eigene Fragen ergänzen. Geben Sie am Schluss eine kurze zusammenfassende Beurteilung. Benutzen Sie hierfür und für weitere Notizen ein separates Blatt.

Interviewpartner/Interviewpartnerin: .....

Alter: .....

Geschlecht: .....

**1. Sie arbeiten in Ihrem Job zu wechselnden Tageszeiten. Bitte erläutern Sie kurz Ihre Arbeitszeiten.**

.....  
.....

**2. Wie lange sind Sie schon im Schichtbetrieb tätig?**

.....  
.....

**3. Wie kommen Sie mit der Arbeit zu unregelmäßigen Tageszeiten klar? Worin sehen Sie die Vorteile von Schichtarbeit? Gibt es für Sie auch Nachteile, irgendetwas, was Sie belastet?**

.....  
.....

**4. Wie gleichen Sie die Besonderheiten der Schichtarbeit in Ihrem Alltag aus? Was tun Sie, um sich zu erholen und gesund zu bleiben?**

.....  
.....

**Abschließende Beurteilung**

.....  
.....