

Rhythmusprobleme?

Interviewfragen zum Thema Schicht- und Nachtarbeit

Bitte notieren Sie die Antworten der Interviewpartnerin/des Interviewpartners anonym und stichwortartig. Sie können eigene Fragen ergänzen. Geben Sie am Schluss eine kurze zusammenfassende Beurteilung. Benutzen Sie hierfür und für weitere Notizen ein separates Blatt.

Interviewpartner/Interviewpartnerin:

Alter:

Geschlecht:

1. Sie arbeiten in Ihrem Job zu wechselnden Tageszeiten. Bitte erläutern Sie kurz Ihre Arbeitszeiten.

.....
.....

2. Wie lange sind Sie schon im Schichtbetrieb tätig?

.....
.....

3. Wie kommen Sie mit der Arbeit zu unregelmäßigen Tageszeiten klar? Worin sehen Sie die Vorteile von Schichtarbeit? Gibt es für Sie auch Nachteile, irgendetwas, was Sie belastet?

.....
.....

4. Wie gleichen Sie die Besonderheiten der Schichtarbeit in Ihrem Alltag aus? Was tun Sie, um sich zu erholen und gesund zu bleiben?

.....
.....

Abschließende Beurteilung

.....
.....