

Stichwort Schichtarbeit

Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen in Ihrer Arbeitsgruppe.

1. Weshalb steigt in Deutschland die Zahl der Menschen, die Schicht arbeiten?

.....

.....

.....

2. Welche Schichtsysteme sind eher günstig, welche sind eher ungünstig?

.....

.....

.....

3. Warum ist Schichtarbeit ein Belastungsfaktor?

.....

.....

.....

4. Wie kann sich Schichtarbeit auf die Gesundheit und das soziale Leben der Beschäftigten auf Dauer auswirken?

.....

.....

.....

5. Worauf müssen Schichtarbeiterinnen und -arbeiter achten, um ihr Wohlbefinden zu erhalten?

.....

.....

.....



Foto: Fotolia/Sir Oliver