

## Sonnenschutz: Nehmen Sie's persönlich!

1. offenes Antwortformat

2.

Strahlungsstärke	UV-Index	Schutzmaßnahmen
schwach	1 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>kein Schutz erforderlich</li> </ul>
mittel	3 4	<ul style="list-style-type: none"> <li>körperbedeckende Kleidung</li> <li>Kopfbedeckung</li> <li>UV-Schutzbrille</li> <li>UV-Schutzmittel anwenden</li> </ul>
hoch	5 6 7	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arbeiten in den Schatten verlegen</li> <li>körperbedeckende Kleidung</li> <li>Kopfbedeckung</li> <li>UV-Schutzbrille</li> <li>UV-Schutzmittel anwenden</li> </ul>
sehr hoch	8 9 10	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aufenthalt im Freien vermeiden</li> <li>Arbeiten in den Schatten verlegen</li> <li>körperbedeckende Kleidung</li> <li>Kopfbedeckung</li> <li>UV-Schutzbrille</li> <li>UV-Schutzmittel anwenden</li> </ul>
extrem	11	

Quelle Grafik: BG BAU

Empfohlene Schutzmaßnahmen der „Internationalen Kommission für den Schutz vor nichtionisierender Strahlung“ für Beschäftigte im Freien.