

Einmal nicht aufgepasst



Foto: www.stock.adobe.com/lightpoet

Diagnose Sturzunfall

- Fast jeder fünfte meldepflichtige Arbeitsunfall in Deutschland wird durch Stolpern, Rutschen und Stürzen verursacht
- Allein 2019 wurden knapp 170.000 SRS-Unfälle gemeldet
- Knapp 3.000 dieser Unfälle führten dabei zu derart schweren Verletzungen, dass die Betroffenen eine Unfallrente erhalten¹

¹ Quelle: Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV) „Arbeitsunfallgeschehen 2019“, <https://t1p.de/SRS>



Foto: www.stockadobe.com/L.Dron

Unsichere Angelegenheit

- „Der menschliche Gang ist einer der unsichersten Fortbewegungsvorgänge, die es unter Lebewesen in der Natur gibt [...].“
- „Einen Großteil der Zeit befindet man sich während des Gehens nur auf einem Bein.“²



Foto: www.stock.adobe.com/Derk Hayenga

² Quelle: Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA), Forschung Projekt F1641: „Vermeiden von Unfällen durch Stolpern, Umknicken und Fehltreten“ von H. Fischer, B. Görner, M. Karl u. a., Seite 9, www.baua.de/DE/Angebote/Publicationen/Berichte/F1641.pdf?__blob=publicationFile

Ursachen für Stolper-, Rutsch- und Sturzunfälle (1)

Technische Mängel

- zu glatte, kaputte oder unebene Fußbodenbeläge
- schlechte Beleuchtung, defekte Leuchtmittel
- fehlender Handlauf



Cartoon: Michael Hüter

Ursachen für Stolper-, Rutsch- und Sturzunfälle (2)

Organisatorische Probleme

- Termindruck
- unklare Vorschriften
- schlechte Planung von Arbeitsabläufen
- mangelhafte Unterweisung von Mitarbeitenden



Ursachen für Stolper-, Rutsch- und Sturzunfälle (3)

Persönliches Verhalten

- mangelnde Konzentration
- mangelndes Verantwortungsbewusstsein
- fehlende Kenntnisse, Missachtung von Regeln
- erhöhte Risikobereitschaft



Cartoon: Michael Hütter

Die wichtigsten Anti-Stolper-und-Sturz-Regeln (1)

Verkehrswege: So gehen Sie sicher

- Gefahrenstellen kenntlich machen
- Verkehrs- und Fluchtwege freihalten
- Schleichwege und Abkürzungen meiden
- Gegenstände aufräumen, nichts herumliegen lassen
- Verschmutzte Böden reinigen
- Material nur an vorgegebenen Stellen lagern



Foto: www.stock.adobe.com/Alterfalter

Die wichtigsten Anti-Stolper-und-Sturz-Regeln (2)

Treppen und Stufen: Immer mit der Ruhe

- Aufmerksam gehen, nicht hetzen
- Handlauf benutzen
- Beleuchtung einschalten
- Beim Tragen von Lasten auf freie Sicht achten



Foto: Buschardt

Die wichtigsten Anti-Stolper-und-Sturz-Regeln (3)

Schuhe: Zeigt her eure Füße

- Fester Halt
- Flacher Absatz
- Vorn und hinten geschlossen
- Rutschhemmende Sohle mit Profil
- Fersen-, gegebenenfalls Knöchelschutz



Foto: www.stock.adobe.com/contrastwerkstatt

Die wichtigsten Sicherheitszeichen auf einen Blick



Warnung vor
Rutschgefahr



Warnung vor
Stolpergefahr



Warnung vor
Absturzgefahr



Für Fußgänger
und Fußgänger-
innen verboten



Betreten der
Fläche verboten



Für Fußgänger
und Fußgänger-
innen



Übergang
benutzen

Impressum:

DGUV Lernen und Gesundheit: Stolpern, Rutschen, Stürzen, April 2021

Herausgeber: Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV), Glinkastraße 40, 10117 Berlin

Chefredaktion: Andreas Baader, (V.i.S.d.P.), DGUV, Stankt Augustin

Redaktion: Anna Nöhren, Universum Verlag GmbH, Wiesbaden, www.universum.de

E-Mail Redaktion: info@dguv-lug.de

Text: Gabriele Mosbach, Potsdam

Dieses Präsentationsmaterial gehört zu der Unterrichtseinheit „Stolpern, Rutschen, Stürzen“, April 2021

Unter www.dguv.de/lug finden Sie zu diesem Thema folgende weitere Materialien:

- Kompetenzen
- Didaktisch-methodischer Kommentar
- Hintergrundinformationen für die Lehrkraft
- Infotext für die Schülerinnen und Schüler
- Arbeitsblätter
- Mediensammlung