

## Quiztime!

### A.

---

1. SCHWINGUNGEN
2. ZWEI
3. LENDENWIRBELSAEULE
4. GRENZWERTE
5. SCHUTZMAßNAHMEN
6. ARBEITGEBER

### B.

---

#### Welche Folgen können Hand-Arm-Vibrationen auf Dauer haben?

- a) Durchblutungsstörungen
  - b) Blaufingerkrankheit
  - c) Knochen- und Gelenkschäden
  - d) Bänderrisse
- 

#### Welche Folgen können Ganzkörper-Vibrationen auf Dauer haben?

- a) Knochenbrüche
  - b) Rückenschmerzen
  - c) verminderte Leistungsfähigkeit
  - d) erhöhte Unfallgefahr
- 

#### Was gilt für Auszubildende in Bezug auf Vibrationen?

- a) Die Grenzwerte für Vibrationen liegen bei ihrer Arbeit höher, da die Ausbildungszeit in Deutschland auf drei Jahre begrenzt ist. Diese Zeit ist zu gering, als dass durch Vibrationen ernsthafte körperliche Schädigungen entstehen könnten.
  - b) Alle Grenzwerte und Sicherheitsmaßnahmen, die Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber als Resultat einer Gefährdungsbeurteilung für ihre Beschäftigten ergreifen müssen, gelten auch für Auszubildende.
- 

#### Wer auf der Arbeit häufig Vibrationen ausgesetzt ist, sollte seinen Körper in der Freizeit besonders schonen. Was hilft?

- a) Sportarten wie Motorradfahren reduzieren
  - b) kraftbetriebene Werkzeuge beim Heimwerken lieber jemand anders in die Hand drücken
  - c) nicht mehr staubsaugen, da es zu sehr die Gelenke belastet
  - d) das Rauchen einstellen, da es den Blutkreislauf beeinträchtigt
-