

Arbeiten mit Vibrationen und mechanischen Schwingungen – machen Sie's sicher!

Definition „Vibrationen“:

.....
.....
.....
.....



Beispiele für Hand-Arm-Vibrationen:

.....
.....
.....

Beispiele für Ganzkörper-Vibrationen:

.....
.....
.....



Das sind die Gefahren, die von mechanischen Schwingungen ausgehen: (Bilder und Definitionen aufführen)

→ Wenn Sie eines dieser Anzeichen bei sich bemerken:

.....
.....
.....

Damit kann Sie Ihr Arbeitgeber oder Ihre Arbeitgeberin vor zu starken Vibrationen* schützen:

* In der Lärm- und Vibrations-Arbeitschutzverordnung (LärmVibrations-ArbSchV) sind genaue Auslöse- und Grenzwerte festgelegt!

Hand-Arm-Vibrationen

.....
.....**T**.....
.....
.....

Ganzkörper-Vibrationen

.....
.....**O**.....
.....**P**.....
.....

Das können Sie selbst machen, um die Risiken einer Erkrankung durch Vibration gering zu halten:

- Belasten Sie Ihren Blutkreislauf nicht zusätzlich durchs
- Gestalten Sie Ihre Freizeit vibrationsarm: z. B. belastet Ihren Körper zusätzlich!
- Wenn Sie Schäden oder Verbraucherscheinungen an den von Ihnen genutzten Werkzeugen feststellen, dann

Bleiben Sie gesund!