

## Die Last im Griff?

Im Lagerbereich eines Supermarktes – und zwar beim Ziehen und Schieben von Paletten – häufen sich die Krankmeldungen wegen Rückenbeschwerden. Als erste Gegenmaßnahme will die Marktleiterin ein Merkblatt aufhängen, das den Beschäftigten als Informationsquelle dienen soll. Welche Sicherheitstipps könnte das Merkblatt enthalten? Erstellen Sie Ihr eigenes Merkblatt zur Vermeidung von beruflich bedingten Rückenproblemen im Supermarkt.



Foto: Frank Schuppelius

### **Merkblatt für den richtigen Umgang mit Lasten – Schutzmaßnahmen und Verhaltensregeln**