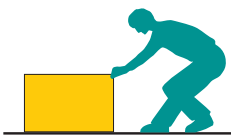


# Autsch – der Rücken!

Bitte beurteilen Sie anhand folgender Piktogramme die Risiken der ungünstigen Bewegungsabläufe beim Ziehen und Schieben. Benutzen Sie für Ihre Notizen ein zusätzliches Blatt Papier.

## 1. Ziehen mit gebeugtem Oberkörper

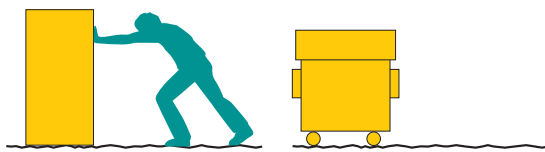


.....

.....

.....

## 2. Ziehen oder Schieben über stark bremsenden oder unebenen Boden



.....

.....

.....

## 3. Einseitiges Ziehen einer Transporthilfe

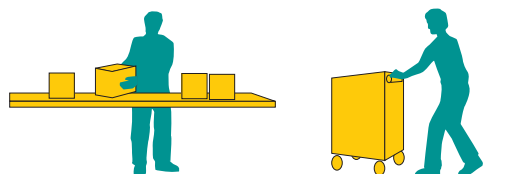


.....

.....

.....

## 4. Schnelle Richtungsänderungen beim Ziehen und Schieben



.....

.....

.....

## 5. Anstoßen oder Wegrutschen einer Last



.....

.....

.....