

So fühlt sich Angst an

Vor Schreck war ich wie gelähmt.

Meine Haare standen mir zu Berge.

Mir rutschte das Herz in die Hose.

Mein Atem ging schneller.

Ich brachte keinen Ton hervor.

Mir schlotterten die Knie.

Ich erstarrte vor Schreck.

Ich war schweißgebadet.

Ich fiel beinahe in Ohnmacht.

Meine Knie wurden ganz weich.

Ich zitterte am ganzen Körper.

Mein Herz klopfte bis zum Hals.

Schweißtropfen standen auf meiner Stirn.

Ich bekam eine Gänsehaut.

Ich klapperte mit den Zähnen.