

Arbeitsblatt 3

Name..... Klasse.....

Mein Bewegungs-Tagebuch

Schreibe einen Tag lang auf, wie viel du dich bewegst.



Zum Beispiel: Ich gehe zu Fuß zur Schule und zurück.
Nachmittags fahre ich eine halbe Stunde mit dem Skateboard ...

Sammele Ideen: Wie und wo kannst du dich noch mehr bewegen?
